

GUIA DE CARGOS DE PATRULHA

*Tudo o que você precisa saber
para ser um bom...*

INTENDENTE



EQUIPE

O conteúdo deste guia foi idealizado e organizado por:

André “Karakú” Luiz Assi

Andressa Almeida

Douglas Nogueira

Elisa Garcia Góe

Erich Leistenchneider

Emerson Beraldo

Gustavo Tozoni

Laís Nunes

Larissa Terra

Marcos “Kiko” Ramacciato

Murilo Homem

Nicolas Coelho

Noeli Soares

Paulo Jonas de Oliveira

Rafael Spessoto

Tati Baria



Escoteiros do Brasil
São Paulo

União dos Escoteiros do Brasil - São Paulo

Escritório Regional - 11 32 37-1588

Rua Xavier de Toledo, 316 - 3º andar - República

São Paulo - SP - CEP 01048-000 - Brasi

www.escotismo.org.br



Acorda escoteiro, acorda! Que o chefe apitou!

Neste momento você talvez se pergunte como funciona este mundo louco que é o Movimento Escoteiro. Você pode estar cheio de dúvidas, curiosidades e querendo vivenciar suas primeiras aventuras... Ou já têm certa experiência, já atingiu alguns estágios da sua progressão, algumas especialidades e está querendo ser um submonitor ou monitor no futuro.

Independente da fase em que você esteja, uma coisa é fato: todos têm que assumir responsabilidades dentro da patrulha para que ela funcione bem, e não existe cargo mais ou menos importante: sem eles a vida em patrulha não acontece!

Os cargos são distribuídos de acordo com o conhecimento técnico, habilidade e maturidade de cada um, e em breve você estará pronto para assumir outros cargos. Tudo que você vivenciar neste cargo fará parte da sua vida escoteira. Não será apenas um cargo para cumprir etapas de progressão, mas uma parte importante da sua vida escoteira em que você vai viver experiências importantes e poderá passá-las para o próximo ocupante do cargo. Além disso, você terá muitas histórias para contar e irá fortalecer o espírito escoteiro por ajudar a pôr em prática o sistema de patrulhas!

Fique ligado e aproveite todas as oportunidades!

Sempre Alerta!



NOTA PARA O CHEFE:

Esse manual foi criado como uma ferramenta para apoiar os jovens na aplicação do programa educativo e do sistema de patrulhas. Tivemos o cuidado de ligar o conteúdo técnico aos manuais de progressão “Pistas e Trilha” e “Rumo e Travessia”, Guia de Especialidades e Manual de Insígnia Mundial do Meio Ambiente para que o jovem possa interligar com mais facilidade os conteúdos, articulando o conhecimento técnico com a experiência prática. De forma alguma ele substitui outros manuais!

Esse conteúdo não isenta sua responsabilidade de orientá-los e ter conhecimento técnico, além de proporcionar a oportunidade de vivenciar na prática. Lembre-se de estudar, fazer cursos e se aprimorar como chefe para cada vez mais ser eficiente nessa árdua tarefa que temos de ajudar os jovens a crescer, assumindo seu papel de “irmão mais velho”.

Desejamos sorte na sua tarefa! Em caso de dúvidas, conte com sua equipe de chefia e diretor técnico. Conte também com seu Distrito e/ou Área Escoteira e conosco!

Caso tenha sugestões ou queira entrar em contato, mande email para **ramoescoteiro.sp@escotismo.org.br**.

Sempre Alerta!

***Coordenação Regional do Ramo Escoteiro
União dos Escoteiros do Brasil
Região São Paulo***



Por que o intendente é importante?

Quando você descobriu que seria o intendente deve ter pensado: “MEU DEUS! Vou ter que ficar como louco correndo atrás de água, material de patrulha e comida durante o acampamento!”. Tenha calma, não é bem assim...!

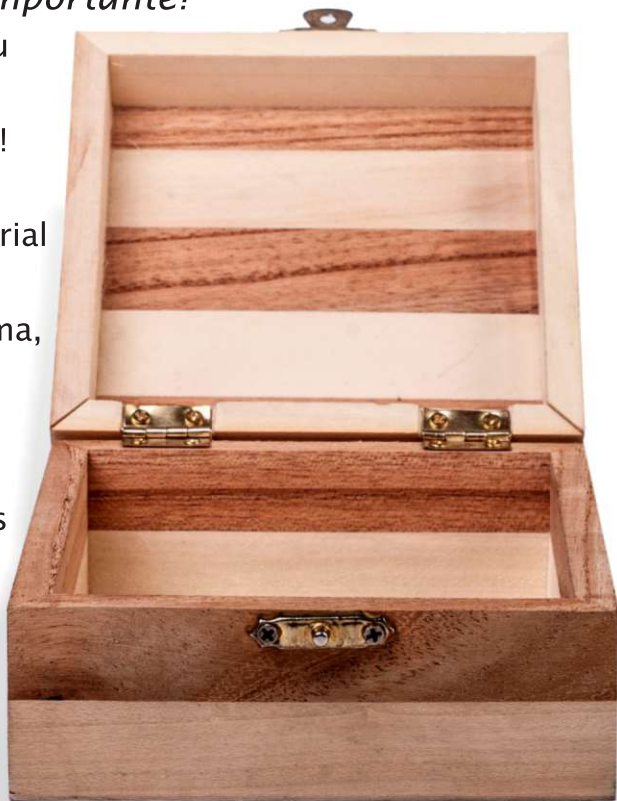
Este também é um cargo importante na patrulha, principalmente em atividades ao ar livre. Você já pensou que para um bom acampamento todos precisam estar bem alimentados, por isso a qualidade dos alimentos precisa ser preservada da melhor forma possível.

Enquanto a patrulha estiver fora do campo, os alimentos devem estar seguros e bem guardados, livres do ataque de animais e insetos, e sem correr risco de molharem em caso de chuva.

Mas atenção, isso não quer dizer que você vai colocar tudo dentro da barraca e fechá-la. Você deve procurar formas de acondicionar os alimentos de maneira segura e ao mesmo tempo de fácil acesso.

Lembre-se:

Caso sua patrulha coma alimentos contaminados ou com a qualidade comprometida TODOS poderão ter o pior acampamento de suas vidas! Poderão ficar doentes e isto inclui você.





Quais as responsabilidades do intendente?

- Organizar, junto com o cozinheiro, a lista de compra dos alimentos que serão consumidos durante o acampamento. Lembre-se que um bom cardápio é aquele que é saudável, possui qualidade nutritiva, que os alimentos não estragam fácil e que o custo seja o mais barato possível, afinal o escoteiro é econômico e respeita o bem alheio!
- Manter os alimentos bem acondicionados e livre de insetos;
- Cuidar para que o local de armazenamento fique sempre livre de contaminação;
- Evitar toda forma de desperdício de alimentos no acampamento.

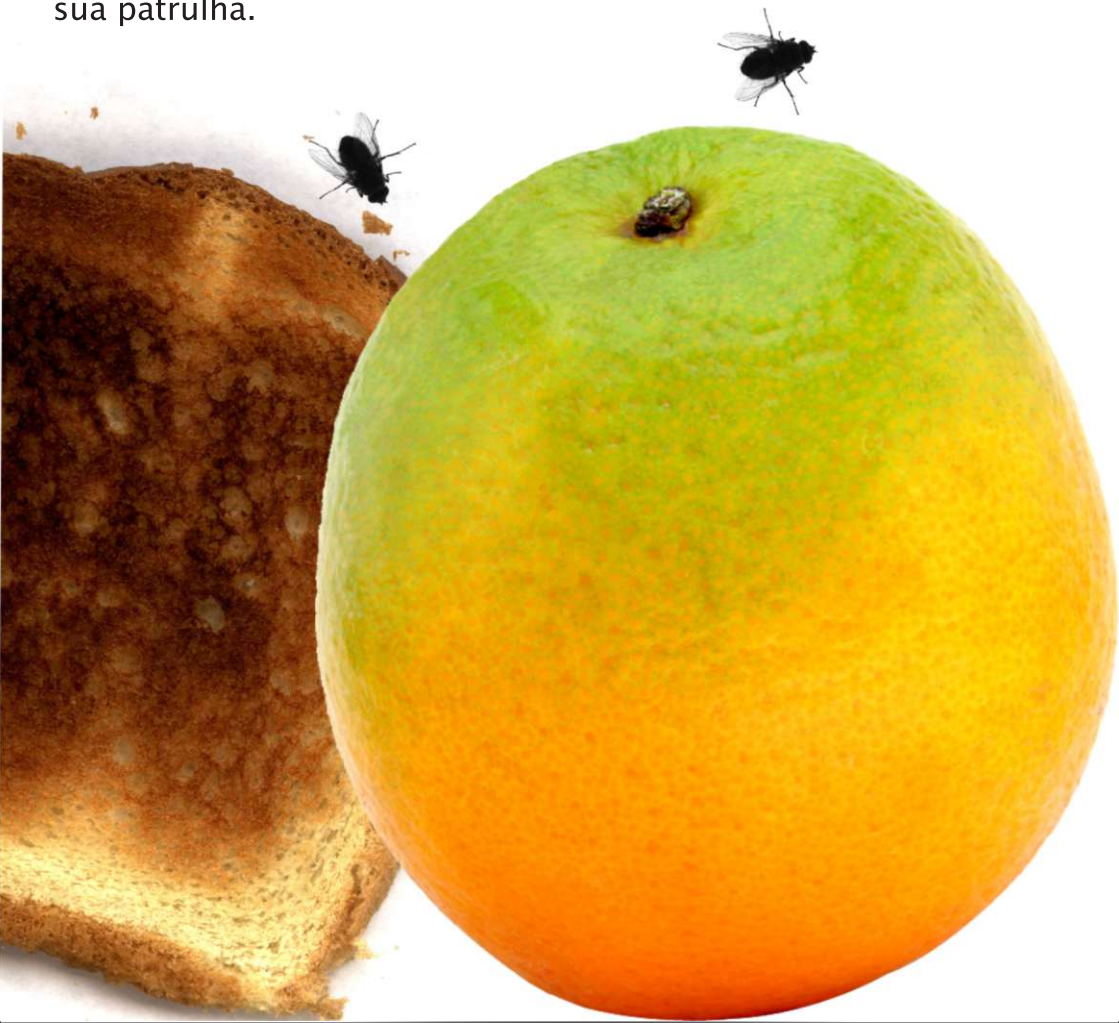




Quais equipamentos são importantes para o intendente?



Dependendo do tipo de acampamento ou do costume do grupo a forma de armazenagem e distribuição dos alimentos pode variar. Você terá acampamentos em que a compra, armazenamento e transporte dos alimentos é feita pela chefia em uma barraca própria, sendo você o responsável por ir buscar os alimentos descritos no cardápio da patrulha para preparação. Em outros casos você será o responsável por tudo, desde a compra até o destino final dos resíduos (restos e embalagens) de sua patrulha.





O que o intendente precisa saber?

Alimentos

Cada alimento possui características diferentes, que devem ser respeitadas na hora da montagem do cardápio e de armazenar.

Os alimentos que exigem refrigeração (como carnes frescas) devem ser levados ao acampamento e mantidos em bolsa térmica com gelo reciclável.

Lembre-se que esses alimentos devem ser consumidos no primeiro dia de acampamento caso não haja geladeira no local. Estragam facilmente e caso comam desse jeito podem passar mal.

Dê uma olhada no manual “Pistas e Trilha” na pg. 21 o texto sobre conservação de alimentos. Na pg. 53 do mesmo manual você encontra um texto sobre a pirâmide da alimentação, importante na hora de montar um cardápio equilibrado.





INFORMAÇÕES E DICAS:

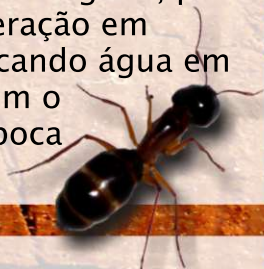


Seu papel é garantir que todos os alimentos se mantenham em boa qualidade para a patrulha e, por isso, aqui vão algumas informações e dicas:

- Ainda durante o planejamento do acampamento, escolham o cozinheiro da patrulha (descreveremos este cargo em outro folheto), e procurem juntos escolher alimentos que possam ser guardados de forma segura durante vários dias. (ex: não é possível guardar carnes e peixes sem refrigeração por mais de 6 horas, então não dá para planejar um churrasco no último dia do acampamento).

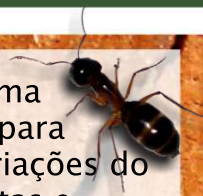
- Uma dica para baratear o custo é após montar o cardápio cada escoteiro que for acampar trazer alguns ingredientes de sua casa. Dessa forma, facilita para todos e fica mais barato;

- Use gelo reciclável, aquelas barras de plástico com água dentro que as pessoas colocam no freezer para congelar, para manter os alimentos que necessitam de refrigeração em temperatura baixa. Você pode improvisar colocando água em garrafas PET de 300 ou 500 ml no nível que vem o refrigerante e congelar. Se colocar água até a boca quando congelar a garrafa vai estourar;



- Estude como será distribuído o peso dos alimentos entre os membros da patrulha para o transporte até o acampamento;

- Ao chegar ao local de acampamento, separe os alimentos de forma a organizá-los de acordo com o cardápio (é possível criar um “kit” com tudo que for necessário para o jantar, outro para o almoço, café da manhã, etc.;



- Você pode construir ou orientar a construção de uma intendência (ou despensa), uma pioneiria suspensa para guardar os alimentos abrigados de animais e das variações do tempo. Dê uma olhada na página 24 do manual “Pistas e Trilha” um exemplo;

- Ao invés de comprar vários pacotes de bolachas recheadas, barras de chocolate ou guloseimas, procure comprar muitas frutas como maçã, mexerica, pêra, banana, entre outras frutas que não machucam facilmente durante o transporte. Além de saborosas elas ajudam a despistar aquela fominha entre as refeições e fornecem fibras, água, etc.;

- Sempre que possível, mantenha os alimentos em suas embalagens originais. No caso de achocolatados e açúcar procure levar de casa, ou na caixa de patrulha, recipientes com tampa (ex: lata de leite em pó);

- Antes de dormir, faça sempre uma conferência de tudo que ainda tenha disponível, verifique se não foi esquecido nenhum alimento aberto na cozinha ou sobre a mesa, pois estes podem chamar animais e insetos indesejáveis.

- Você pode usar a parte de cima de garrafas PET para fechar sacos, conforme mostra a figura abaixo;

Lacre de garrafa PET



1º passo: Corte a garrafa

Com a tesoura faça um corte horizontal na garrafa, quanto mais longe da boca da garrafa, mais fácil.

2º passo:

Passa a parte aberta do saco por dentro da boca da garrafa conforme a figura 1

3º passo: Vire o saco

Agora dobre as sobras do saco para fora da garrafa.

4º passo: Feche com a tampinha.

Pronto! Viu como é fácil? Agora você já pode fechar seus sacos de mantimentos.



Atividades de progressão relacionadas ao intendente

- Pista e Trilha

- Desenvolvimento físico:

- Item 1: “Participar de pelo menos 5 atividades ao Ar livre da patrulha (jornadas, excursões, acampamentos de patrulha ou tropa) utilizando normas de baixo impacto ambiental”
- Item 2: “Conhecer e aplicar normas de limpeza no tratamento e na conservação de alimentos nas atividades de patrulha”



- Desenvolvimento do caráter:

- Item 4: “Montar o cardápio de uma jornada e, durante as atividades de sua patrulha, fazer as refeições de maneira equilibrada”

- Desenvolvimento intelectual:

- Item 13: “Participar ativamente da construção de pioneirias num acampamento de tropa, aplicando pelo menos os seguintes nós e amarras: volta do fiel ou volta da ribeira, nó de escota, amarra quadrada e diagonal”.



- Desenvolvimento do caráter:

- Item 14: “Avaliar seu desempenho e de seus amigos nos cargos de patrulha”.

- Desenvolvimento social:

- Item 25: “Assumir e desempenhar satisfatoriamente um cargo na patrulha”.



- Rumo e Travessia

- Desenvolvimento intelectual:

- Item 1: “Participar de pelo menos 5 atividades ao Ar livre da patrulha (acampamentos ou excursões) utilizando normas de baixo impacto ambiental”
- Item 4: “Montar o cardápio de um acampamento de patrulha de fim de semana e fazer as refeições de maneira equilibrada, durante as atividades de patrulha”



- Desenvolvimento do caráter:

- Item 15: “Desempenhar um cargo de patrulha por pelo menos um ciclo de programa”, “Capacitar-se para desempenhar seu cargo de patrulha”, “Avaliar seu desempenho e de seus amigos nos cargos de patrulha”.



ESPECIALIDADES RELACIONADAS AO INTENDENTE

- Acampamento
- Culinária;
- Excursões;
- Nutrição
- Pioneiria;





Escoteiros do Brasil
São Paulo