

REVISTA BIMESTRAL DA ASSOCIAÇÃO  
ESCOTEIRA SEMPRE ALERTA BRASIL.

# 3 APTOS

Nº 04 MAI /2022



SEMPRE ALERTA  
BRASIL



# Treinamento de Brownsea em Taubaté - SP



Realizou-se em no ultimo fim de semana em Taubaté - SP o Treinamento para a Insígnia de Brownsea que agrega os conhecimentos básicos para os adultos que iniciam-se no movimentos Escoteiro. Na oportunidade deste encontro 8 cidades foram representadas com a participação de 50 pessoas! O Treinamento foi marcado pela energia e empenho dos participantes, pode-se atualizar aquela amizade Escoteira antiga e também trocar novidades desse universo tão vasto.



“Ser escoteiro é viver tudo o que há pra viver, é construir jangadas que vão afundar, é deixar queimar o jantar, é dormir apertado na barraca com cheio de chulé. Ser escoteiro é ir mais alto e mais além, partir à aventura sem conhecer ninguém, é levar a sério e também se divertir, alegrar e preocupar, cuidar e ser cuidado, é cair e levantar. Ser escoteiro é mais do que aquilo que se diz, no fundo ser escoteiro é ser feliz ! “

Autor Desconhecido



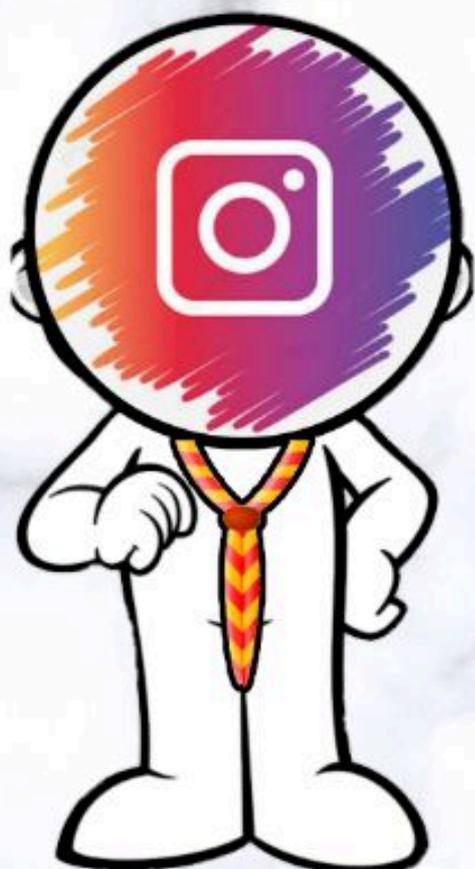


# Radioamadorismo!

"SEMANA NOS PARQUES NA AMÉRICA 2022", realizou-se operações conjuntas entre Radioamadores e Grupos representativos de Radioamadorismo em todos os Continentes com Áreas de Preservação de Flora e Fauna no Continente Americano (Américas do Norte, Central e Sul).

No Estado da Paraíba teve a participação do GE Fernando Peixe em todas as atividades de ativação do Parque Mata do Pai Ferro (PYFF-0330) na cidade de Areia-PB, juntamente com os rádios amadores Neto pr7ad, Irapuã-pu7ar e Beto pu7erb.





# Cuidados e orientações para o uso correto das redes sociais!

Muitas pessoas pensam nas redes sociais apenas como uma ferramenta para descontração, o que não está errado, desde que tomados os devidos cuidados, nesse período de férias principalmente, para que excessos e fotos inadequadas não prejudique o lado profissional.

Além disso, uma boa parcela dos profissionais, mais antenados, já perceberam que o uso adequado dessas ferramentas de comunicação pode potencializar as carreiras, promovendo o crescimento profissional e o network.

Mas, como saber esse limite? Simples, basta levar em conta que nesse novo mundo online que muitos estão descobrindo são necessários muitos cuidados similares aos que tomamos em nosso dia a dia, nos passeios, no trabalho ou em casa. O recomendável para se valorizar é dar foco adequado ao que é positivo e evitar exposições desnecessárias.

É interessante ter um amplo grupo de amigos, assim busque amizade online com pessoas que tenha contato e ache interessante profissionalmente. Contudo, se preocupe mais com a qualidade do que com a quantidade, não precisa ir convidando todo mundo que conhece ou que é 'amigo do amigo' para ser seu amigo, isso pode não soar bem!

Mostre ações que realizou que tiveram sucesso, resultados de projetos que foram interessantes ou titulações alcançadas, contudo, evite se autopromover demasiadamente, pois isso pode soar arrogante. E busque, com permissão prévia, marcar as pessoas que estavam envolvidas nos trabalhos, de forma elegante, pois isso aumenta sua visibilidade.

Cada vez mais se multiplicam publicações vazias, assim busque se diferenciar com publicações pertinentes. Evite postes irrelevantes que possam atrapalhar sua imagem. Busque levantar assuntos relacionados ao seu campo de atuação.

Nas redes sociais existem momentos tensos, de debates políticos, religiosos e outros similares, contudo, por mais que possa 'coçar', evite entrar nesse tipo de conversa. Repare que geralmente essas não levam a lugar nenhum e não terminam bem. Sem contar que você não sabe qual o posicionamento de seus parceiros de negócios.

FONTE: [www.catho.com.br](http://www.catho.com.br)

# Por dentro da estrutura

Os grupos escoteiros e seções autônomas, são as unidades operacionais independentes, as quais se ligam com os demais grupos escoteiros pela afinidade e objetivos em comum. Os escoteiros reconhecem como membros do Escotismo todos àqueles que seguem o que foi proposto pelo Fundador BadenPowell e que assumiram o compromisso com o Escotismo através da sua promessa escoteira.

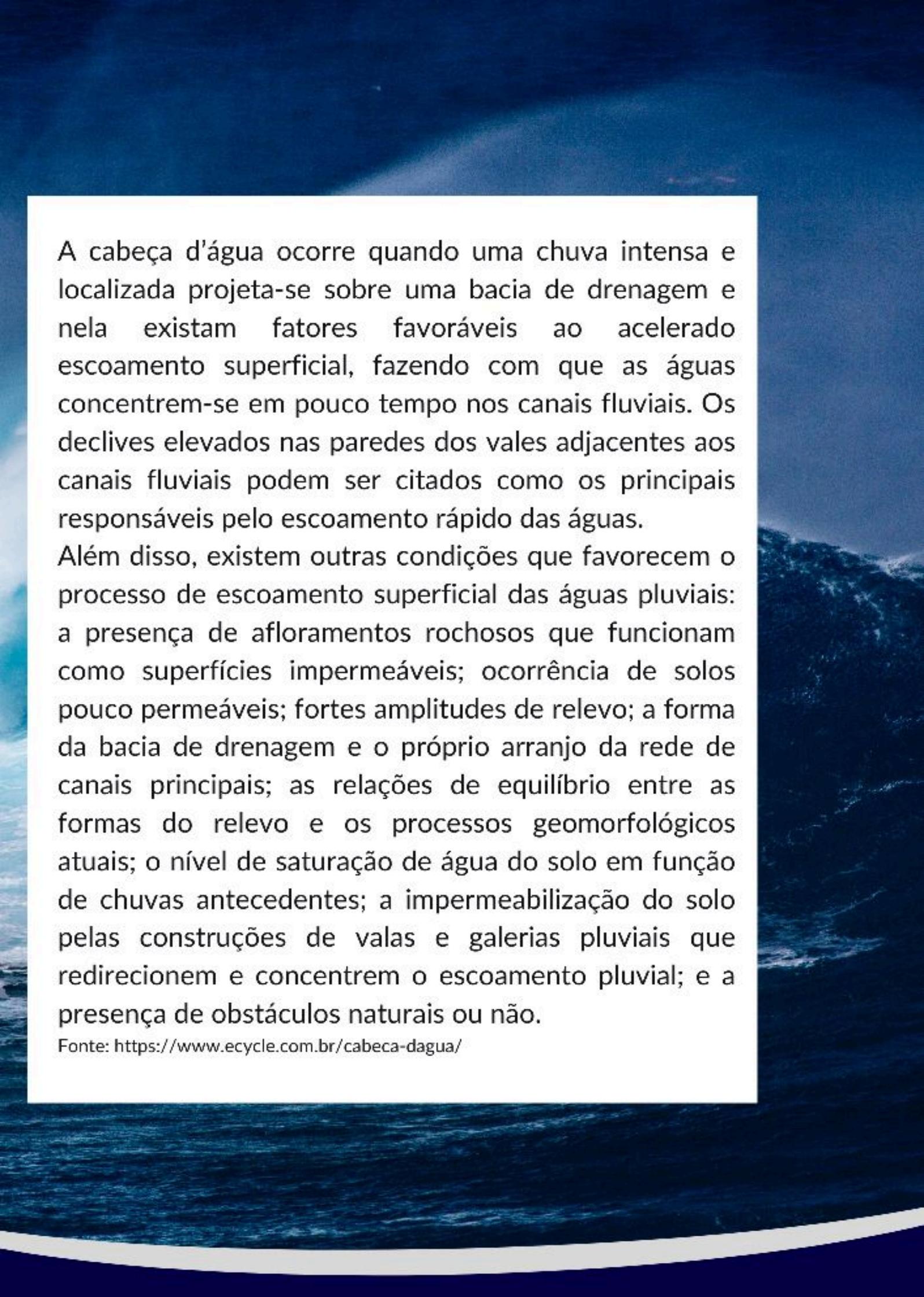
O Grupo Escoteiro é organizado em níveis, sendo eles: direção, coordenação e beneficiários. Cada seção terá nomeado um Escotista como chefe de tropa e os demais serão nomeados como assistentes, em caso de haver mais de uma tropa, será designado um Escotista como Chefe de Ramo.



# Entenda o que é cabeça d'água e como ocorre!

A cabeça d'água pode ser entendida como um fenômeno meteorológico causado pelo aumento rápido e repentino do nível de água em rios. Ela ocorre quando uma grande quantidade de chuva cai em partes superiores de uma cachoeira ou ao longo de um curso d'água. Com isso, os banhistas são surpreendidos pela força da água, que sobe rapidamente, e dificulta a saída do corpo hídrico. As cabeças d'água ocorrem principalmente no verão, quando as chuvas são mais fortes. A cabeça d'água pode ocorrer em qualquer bacia de drenagem. Entretanto, vale ressaltar que ações humanas tendem a intensificar a grandeza desse fenômeno ou até mesmo fazê-lo aparecer em áreas que antes não existia, já que elas interferem na forma, volume e intensidade do escoamento das águas de um rio.





A cabeça d'água ocorre quando uma chuva intensa e localizada projeta-se sobre uma bacia de drenagem e nela existam fatores favoráveis ao acelerado escoamento superficial, fazendo com que as águas concentrem-se em pouco tempo nos canais fluviais. Os declives elevados nas paredes dos vales adjacentes aos canais fluviais podem ser citados como os principais responsáveis pelo escoamento rápido das águas.

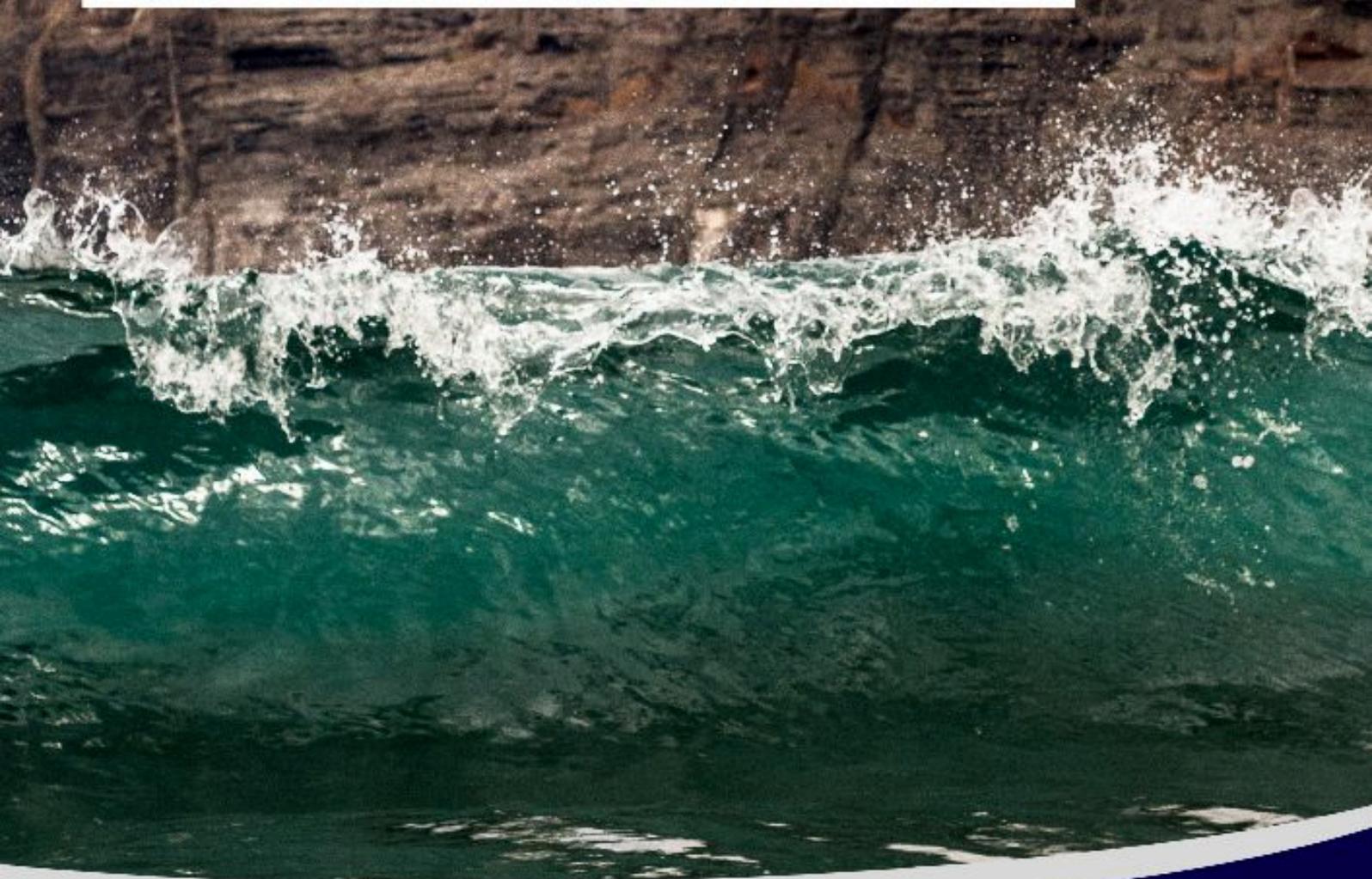
Além disso, existem outras condições que favorecem o processo de escoamento superficial das águas pluviais: a presença de afloramentos rochosos que funcionam como superfícies impermeáveis; ocorrência de solos pouco permeáveis; fortes amplitudes de relevo; a forma da bacia de drenagem e o próprio arranjo da rede de canais principais; as relações de equilíbrio entre as formas do relevo e os processos geomorfológicos atuais; o nível de saturação de água do solo em função de chuvas antecedentes; a impermeabilização do solo pelas construções de valas e galerias pluviais que redirecionem e concentrem o escoamento pluvial; e a presença de obstáculos naturais ou não.

Fonte: <https://www.ecycle.com.br/cabeca-dagua/>

## **Como evitar uma cabeça d'água?**

Para evitar uma cabeça d'água, a Defesa Civil indica que a população evite rios e cachoeiras sem salva-vidas. Além disso, afirma que o banhista jamais deve frequentá-las sozinho durante o período de chuvas.

Ainda, o órgão sugere checar a previsão do tempo para o dia de visita. De acordo com ele, a presença de folhas na superfície, aumento do volume da cascata e mudança da cor do rio são sinais de que uma cabeça d'água está em curso.



# Escoteiros do mar!

O elemento água torna os Escoteiros Tradicionais do Mar únicos. Os Grupos Escoteiros Tradicionais do Mar usam uma variedade de barcos, de lanchas de popa a grandes iates à vela. Os Escoteiros Tradicionais do Mar pertencem a um mundo que é diferente de qualquer coisa em terra, e eles têm sua própria linguagem e costumes. A água não é um lugar para os incautos, e o lema dos escoteiros, "SEMPRE ALERTA", é imperativo. O desafio é levar uma embarcação do ponto A ao ponto B enquanto está pronto para tudo o que pode ser encontrado ao longo do caminho. Tripular um navio envolve compartilhar os deveres de timoneiro, navegador, vigia cozinheiro, manipulador de vela ou engenheiro. Passeios em um barco oferecem novos destinos pela manhã e a mudança de cenário de um novo porto por noite. Cada evento é uma aventura. Os programas dos Escoteiros Tradicionais do Mar são administrados por membros jovens. Os dirigentes eleitos planejam e conduzem o programa. Fazer parte da tripulação da embarcação ensina o trabalho em equipe. Conforme a experiência é adquirida, mais oportunidades surgem para contribuir com a liderança da unidade. No tombadilho reuniões, os oficiais do navio trabalham juntos para planejar e avaliar o programa do navio.



# Escoteiros do mar!

As habilidades de liderança aprendidas nos Escoteiros Tradicionais do Mar duram a vida toda. Os Escoteiros Tradicionais do Mar prestam serviço aos outros. Os Escoteiros Tradicionais do Mar têm prestado serviço a centenas de comunidades em todo o país. O serviço pode ser expresso em boas ações individuais para outros ou em projetos organizados envolvendo a tripulação ou todo o Grupo Escoteiro. Em resgates no mar, ou enfrentando emergências na costa, os Escoteiros Tradicionais do Mar salvaram vidas e propriedades. Os serviços prestados pelos Escoteiros Tradicionais do Mar coloca a cidadania em ação. O avanço dos Escoteiros Tradicionais do Mar recompensa às buscas individuais de excelência. Cada nível de o avanço marca o crescimento como marinheiro e líder. A classificação mais alta que um Escoteiro Tradicional do Mar pode ganhar é o prestigioso posto de Comandante. A navegação marítima tem tradições que remontam a centenas de anos. Os Escoteiros Tradicionais do Mar se adaptaram essas tradições para o programa Escoteiro e criaram suas próprias tradições.



# Atividades no 'Júlio Fracalanza' do GE Guarú marcam Dia Mundial do Escoteiro neste sábado

Fonte: <https://www.guarulhoshoje.com.br/>

O 198º Grupo Escoteiro Guarú, o mais antigo de Guarulhos em funcionamento na modalidade Básica, com 36 anos, irá realizar neste sábado (23), Dia Mundial do Escoteiro, em sua sede no Parque Júlio Fracalanza, na Vila Augusta, uma série de atividades para marcar a data. As atividades são abertas para crianças a partir dos 7 anos acompanhadas de pais ou responsáveis e adultos, que poderão ingressar no movimento escoteiro fundado em 1907 pelo ex-general Robert Baden-Powell e, hoje, espalhado pelos quatro cantos do mundo. A programação terá início às 10h30, com hasteamento da bandeira. Às 11h30 será servido comida mateira, como arroz no bambu e, também, na caixa de leite; pão de caçador; ovo no espeto e outras gastronomias escoteiras. Haverá também comida mateira vegana. As crianças e jovens também poderão participar de vários jogos de integração. Às 15h30 será cortado o bolo em comemoração ao Dia Mundial do Escoteiro.





Hoje o Grupo Guarú reúne cerca de 70 membros, entre Lobinhos, Escoteiros, Sêniores e Pioneiros, e adultos voluntários, a grande maioria pais dos integrantes do movimento. “Vai ser um dia muito especial. Vamos realizar vários jogos, mostrar para a população as curiosidades do movimento escoteiro, como nos alimentamos nos acampamentos e a valorização, crescimento intelectual, respeito e cidadania que ensinamos às nossas crianças e jovens. Inclusive estamos abertos para a população”, disse o escoteiro-chefe da Associação Sempre Alerta Brasil, Vicente Vasconcellos, entidade nacional que reúne mais de 50 grupos em vários estados da Federação. A Sempre Alerta Brasil está credenciada internacionalmente pela WFIS (World Federation of Independent Scouts) e foi a associação escoteira que mais cresceu no país nos últimos quatro anos. O Guarú ocupa aos sábados, das 13h30 às 17h30, a Cidade Mirim Ayrton Senna, por força de permissão de uso assinada pelo prefeito Guti, que é membro honorário do grupo escoteiro e sempre participa das suas comemorações. “O nosso grupo tem a honra de ter o prefeito Guti como nosso chefe honorário, pois com o seu apoio mantemos vivo o movimento escoteiro em Guarulhos”, disse Vasconcellos. Serviço 198° SP – Grupo Escoteiro Guarú Modalidade: Básica Atividades aos sábados das 13:30 às 17:30 Sede na Cidade Mirim Ayrton Senna no Parque Júlio Fracalanza, Rua Joaquim Miranda 471 Vila Augusta Ramos: Lobo, Escoteiro, Sênior e Pioneiro Contato 11-9.9832-2671 / facebook guaru 198 / [www.guaru198.com.br](http://www.guaru198.com.br)

## Família!

Para os cristãos, e também para muitos adeptos de outras religiões, como muçulmanos, judeus e hindus, a família representa uma das uniões mais vitais. É da família bem estruturada e amorosa que provém a força necessária para que o indivíduo se faça pessoa de bem, segura e consciente de seus direitos e deveres na sociedade. No último século, porém, diversas críticas foram feitas à família. Muitos consideram-na uma instituição autoritária e repressora do indivíduo. Alega-se que a família quer exercer controle sobre a pessoa, impedindo-a de realizar-se livremente e ser feliz. Há dois fatores a serem analisados nesta questão. Por um lado, essa felicidade que as pessoas do mundo atual querem é muitas vezes um prazer egoísta. É fazer o que se quer sem ter de dar satisfações a ninguém. A vida em família envolve preocupação com o outro, responsabilidade, cuidado e também por vezes ceder aos próprios desejos em prol da convivência familiar e da boa harmonia entre todos. O homem e a mulher contemporâneos não aceitam bem isso, porque a sociedade de consumo prega uma ideia de prazer absoluto, sem compromisso nem preocupação com ninguém. Por outro lado, é verdade que a família às vezes é autoritária e não respeita as opiniões, os gostos e as vocações dos indivíduos. Houve época (e ainda há religiões em que isso acontece) em que os pais escolhiam com quem os filhos iriam casar-se ou que profissão deveriam seguir. A melhor proposta é aprendermos a viver numa família democrática, na qual todos possam expressar-se livremente e ainda assim ser amados e respeitados.



# Capelania SAB!





# Capelania SAB!



Mas, sobretudo, que todos se preocupem com todos, que haja união e alegria de estarem juntos e que a família possa ser o refúgio e o aconchego para o homem, a mulher, a criança, o idoso e o jovem. É preciso revalorizar a família. Muito da insegurança, da depressão e da solidão que vemos no homem e na mulher contemporâneos vêm do esfacelamento dos laços familiares. Existem os lares desfeitos e as pessoas que moram sozinhas, mas, ainda que a família more junto, existem casos em que fica cada um num canto, ninguém sabe do outro. Muitas vezes pai, mãe, filhos e avós mal se veem e mal conversam entre si. A desculpa é que a vida é corrida, que há muito trabalho e é preciso cuidar da sobrevivência. Mas de que adianta sobreviver sem amor? Trabalhar para usufruir sozinho? Ganhar dinheiro, viajar, consumir sem ter alguém para compartilhar?

# Adquirido habilidades



O conceito de habilidade está intimamente relacionado com a aptidão para cumprir uma tarefa específica com um determinado nível de destreza. Alguns sinônimos de habilidade podem ser: capacidade, talento, inteligência, engenho, destreza, agilidade. Simplificadamente, podemos dizer que habilidade é a capacidade que uma pessoa tem de realizar algo. É a facilidade, ou o dom, de proceder diante de uma tarefa qualquer. Assim, quanto mais fácil você consegue lidar com uma exigência, mais habilidoso você é.

Nesse sentido, um exemplo fácil de ser entendido é a sua habilidade de dirigir. Você pode, ou não, ter habilidades para ligar o carro sem deixar o motor morrer, mudar a marcha no tempo certo, trabalhar com os pedais, estacionar, e realizar outras ações.

E todas essas são técnicas individuais, que você aprende e pode ir treinando e aperfeiçoando até que se tornem praticamente automatizadas. Então, quando isso acontece, você é tido como uma pessoa hábil nesse tipo de procedimento.

# A importância das atividades físicas para crianças e adolescentes

Existem muitas razões pelas quais a atividade regular aumenta sua saúde. Sabemos que permanecer ativo é uma das melhores maneiras de manter nosso corpo saudável. Mas você sabia que isso também pode melhorar seu bem-estar geral e qualidade de vida? Isso tudo torna-se ainda mais importante quando pensamos em crianças e adolescentes que estão passando pela fase de crescimento; mudanças hormonais e físicas podem ser melhoradas com o exercício físico.

## NA INFÂNCIA

As crianças precisam estar ativas todos os dias para promover seu crescimento e desenvolvimento de forma saudável. Crianças que aprender a manter um estilo de vida saudável ainda cedo levarão seus benefícios pelo resto de suas vidas.



# A importância das atividades físicas para crianças e adolescentes



A atividade física pode ajudar as crianças a lidar com o estresse. Também promove:

- Crescimento saudável e desenvolvimento
- Aumento da autoestima
- Fortalecimento de ossos, músculos e articulações
- Melhora na postura e equilíbrio
- Fortalecimento do coração
- Auxílio para se manter no peso ideal
- Melhora a capacidade de interação social
- Desenvolvimento de novas habilidades
- Melhora no foco e concentração nos estudos

# Barack Obama – Primeiro presidente negro dos EUA e oitavo presidente dos EUA que foi escoteiro



Barack Hussein Obama II nasceu em Hawaii em agosto de 1961. Ele é advogado e político que serviu como o 44º presidente dos Estados Unidos de 2009 à 2017. E sem dúvidas, foi o melhor de todos.

Ele é cristão protestante, casado com Michelle Obama e pai de duas meninas, Malia Ann e Natasha.

Vida Escoteira

Obama foi o primeiro presidente negro dos Estados Unidos e o oitavo presidente escoteiro. Ele começou no movimento escoteiro quando sua família se mudou do Hawaii para a Indonésia, onde ingressou no Gerakan Pramuka, a Associação Escoteira da Indonésia.

*Na Indonésia o escotismo é uma das hipóteses de atividade extracurricular disponível em muitas escolas. A associação de escoteiros indonésios Gerakan Pramuka é uma das maiores à nível mundial, com um efetivo de mais de 17 milhões de pessoas (2011). Na escola, os escoteiros tem atividades em horários fixo como qualquer outra atividade.*

Foi escoteiro dos 6 aos 10 anos de idade, e não seguiu o percurso dentro do movimento quando retornou aos Estados Unidos. Só depois de eleito, que ele se tornou presidente honorário dos Boys Scouts of America .

# Os encargos de patrulha

## Seção de Escoteiro Júnior



São a divisão das tarefas rotineiras da patrulha. São divididos entre os membros da patrulha, levando em conta seu nível de maturidade e adestramento. São basicamente encargos de sede e campo.

### **Na Sede:**

- I. Escriba - Responsável pelos registros de atas, fichas e diários da patrulha;
- II. Almojarife - Cuida do material geral da patrulha;
- III. Secretário - É responsável pelo arquivo da patrulha e controle de mensalidades;
- IV. Bibliotecário - Organiza e mantém em ordem os livros da patrulha, empréstimos de livros e etc.;
- V. Recreacionista - Aplica jogos a sua patrulha sobre os adestramentos dados pelo monitor.
- VI. Estafeta - É o mensageiro da patrulha, responsável pela divulgação das informações a patrulha, via telefone ou visita pessoal.



# Os encargos de patrulha Seção de Escoteiro Júnior

No campo:

I. Mestre de campo – Administrador e coordenador da montagem, melhoria e manutenção do subcampo; II. Lenhador – Responsável por suprir o campo de todos os materiais necessários para construção de pioneirias, para o fogo, fogueira e fogão e manutenção do canto do lenhador;

III. Cozinheiro – É o cozinheiro da patrulha, é dele o dever de nutrir e satisfazer o paladar dos patrulheiros;

IV. Intendente – É o guardião dos alimentos e o ajudante direto do cozinheiro em todas as suas tarefas, tornando-se desta forma o substituto imediato do cuca;

V. Sanitarista – É o responsável pela higiene do campo, da construção e manutenção das fossas e latrinas;

VI. Aguadeiro – É o que supre o campo de água, bem como responsável pela preservação dos locais de retirada de água (córregos, poços e rios), para que estes não se degradem ou se poluam.

# EUROCAMP 2022 ADIADO

Caros colegas Escoteiros,  
devido à atual pandemia, guerra na Europa e na sequência da discussão e votação na reunião de hoje, temos de anunciar que o Eurocamp não pode realizar-se em 2022.

Consideraremos as opções para um adiamento e entraremos em contato com você com informações assim que disponíveis.

Um grande obrigado à equipa organizadora pelo trabalho realizado até agora.

O seu no Escotismo tradicional  
WFIS-Europa



# O QUE SÃO NÓS E AMARRAÇÕES



Ultimamente temos falado o básico sobre escalada e esportes verticais. E quando abordamos esse assunto, estamos automaticamente falando de cordas — o mais essencial dentre os equipamentos de escalada — e, por consequência, de nós e amarrações. Se você pretende progredir nesse tipo de esporte, saber executar trabalhos com cordas é uma habilidade fundamental.

Nós e amarrações são os diversos tipos de resultados do entrelaçamento e manuseio (trabalho com corda) de uma ou mais cordas, cabos, cordões e etc. Cada um deles possui diversas metodologias para serem executadas, mas todos possuem um formato ideal. E, cá pra nós: existe uma infinidade de nós. Mas não se preocupe, conhecendo uma meia dúzia deles já vai te ajudar bastante. Vamos falar de alguns.



# O QUE SÃO NÓS E AMARRAÇÕES



## PRÉ-REQUISITOS DOS NÓS E AMARRAÇÕES IDEAIS

Antes de mostrarmos os nós, existem algumas coisas que você precisa saber. O correto aprendizado e uso de um nó depende de uma **boa memória fotográfica** e **prática intensiva**. Todo nó bem dado possui alguns pré-requisitos:

- **Domínio:** quem confecciona o nó deve ser capaz de fazê-lo conscientemente, com perfeição, em todas as condições possíveis (fadigado, com visão precária e restrição de uso das mãos, etc.) e com grande versatilidade, de várias maneiras diferentes;
- **Simplicidade:** o nó confeccionado deve ser sempre não só o mais simples possível, como também o mais adequado à situação;
- **Praticidade:** deve ser fácil e rápido de confeccionar e desatar;
- **Segurança:** cada nó deve ser feito de maneira a garantir a integridade dos envolvidos; ter grande resistência à ruptura; apertar à medida que o esforço sobre ele aumenta; e deixar livre um pedaço de corda — o chicote — grande o suficiente para ser arrematado.

# NÓS E AMARRAÇÕES

- **Nós de encordoamento**
- São nós confeccionados diretamente no local de uso, para melhorar a empunhadura (o grip da mão com a corda) ou impedir que uma ponta passe através de um local indesejado, por exemplo. Pense bem antes de usá-los em mosquetões, pois isso dificulta sua soltura. Alguns exemplos são nó simples, nó em oito, nó de frade, nó direito e etc.
- **Nós de emenda, junção ou união**
- São nós destinados a unir cordas, que, dependendo do nó, podem ser de tipos e diâmetros diferentes. Alguns exemplos são: azelha, nó de pescador e nó de escota.
- **Nós de ancoragem e alceados**
- Os nós de ancoragem têm o fim de fixar uma corda em um ponto específico, e são normalmente empregados com um mosquetão no caso de terem uma alça. Alguns deles: nó de oito duplo, nó de alça simples e nó de lais de guia.



# Propósito do Lobismo...



O Propósito do Lobismo é contribuir para que a criança comece a firmar a educação do lar, desenvolvendo a responsabilidade do seu desenvolvimento, conforme a proposta educacional do Movimento Escoteiro. Promove oportunidade para adequação do cotidiano da criança à vida escoteira, além de propiciar o conhecer e respeitar o próximo, procurando desenvolver o senso de cooperação, participação e o convívio harmonioso com a comunidade.



SEMPRE ALERTA  
BRASIL



Segunda  
Estrela



Vamos juntos  
seguir este  
caminho!



A Programação do Ramo Lobo desenvolve-se dentro dos Princípios e Método Escoteiro, tendo como meta a exploração das Áreas de Desenvolvimento, devendo ser reavaliada, constantemente, pelo Conselho de Chefes, pois o nível de conquistas do LOBO varia de acordo com a idade e capacidade de cada membro da Seção. Na Programação de Alcatéia, o papel do chefe é encorajar e proporcionar oportunidades a todos os LOBOS, garantindo que suas experiências possam ser bastante positivas. As Atividades Externas são essenciais ao Programa Lobo. Promove oportunidade de convívio com a natureza, interação com a comunidade, expondo a criança a novas experiências. A participação em atividades externas é permitida para o LOBO de acordo com as regras estabelecidas em cada Grupo Escoteiro

Promessa



# Manobra de Heimlich

A manobra de Heimlich é uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos de emergência por asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que fique entalado nas vias respiratórias, impedindo a pessoa de respirar



# Como agir em caso de engasgo por corpo estranho?

Posicione-se por trás e enlace a vítima com os braços ao redor do abdome (se for uma criança, ajoelhe-se primeiro), caso ela esteja consciente. Uma das mãos permanece fechada sobre a chamada “boca do estômago” (região epigástrica). A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a “boca do estômago” para dentro e para cima, como se quisesse levantar a vítima do chão. Faça movimentos de compressão para dentro e para cima (como uma letra “J”), até que a vítima elimine o corpo estranho.

# Como agir em caso de engasgo em bebês?



Coloque o bebê de bruços em cima do seu braço e faça cinco compressões entre as escápulas (no meio das costas). Vire o bebê de barriga para cima em seu braço e efetue mais cinco compressões sobre o esterno (osso que divide o peito ao meio), na altura dos mamilos. Tente visualizar o corpo estranho e retirá-lo da boca delicadamente. Se não conseguir, repita as compressões até a chegada a um serviço de emergência (pronto socorro ou hospital). Esses procedimentos são válidos somente se a criança ou o adulto engasgado estiverem conscientes. Vítimas inconscientes precisam de atendimento hospitalar rapidamente. Os primeiros socorros para asfixia ou engasgo devem ser tomados até que seja possível o atendimento especializado.



Chefe Cleiton Stipanich

# Blog do CHEFE!

## O Escoteiro mais valente da tropa

Esse é um escrito sobre do escoteiro mais valente da tropa.  
Não tinha temor do escuro, pois sem lanterna andava a noite pelas trilhas;  
Não tinha medo de altura, rapel nas maiores pedreiras e penhascos estava habituado a fazer;  
Terror de se perder era inconcebível, pois bússola sabia muito bem ler;  
Vultos a noite não estremessiam sua mente, pois praticava arduamente sua fé e confiava nela;  
Bulings não abalavam sua paz, pois tinha a auto estima em grandes alturas;  
Valentões não o faziam desviar seu caminho, mesmo evitando entrar em brigas, sabia se defender com auto grau em artes marciais;  
Mas tremia, gritava e corria, quando uma barata perto de si, suas asas baita.

[chefecleiton.blogspot.com](http://chefecleiton.blogspot.com)

# E a música é:



Acorda escoteiro acorda  
Que o galo já cantou  
Acorda Escoteiro acorda  
Que o galo já cantou  
Cantou, cantou  
Cantou, cantou, cantou

Cocó ricori ricori  
Cocó ricori có  
Cocó ricori ricori  
Cocó ricori có

Acorda escoteiro acorda  
Que o boi já mugiu  
Acorda Escoteiro acorda  
Que o boi já mugiu  
Mugiu, mugiu  
Mugiu, mugiu, mugiu  
Mugiu, mugiu  
Mugiu, mugiu, mugiu

Muú uú uú um  
Muú uú uú  
Cocó ricori ricori  
Cocó ricori có



# O que é uma Pioneiria Escoteira?

Pioneirias são construções artesanais, feitas com materiais naturais e de durabilidade relativa.

Servem para aumentar o conforto do indivíduo e desenvolver: coordenação motora e mental, habilidades no trato de ferramentas de corte, regras de segurança e desenvolver a criatividade. Preservando-se a natureza, recomenda-se que as pioneirias sejam feitas com bambus empregando-se diversos diâmetros e as amarras feitas em sisal. Para o corte pode-se usar, serrotes, facões, tralha, faca e canivete. Nos cuidados são observados: a necessidade de serem realmente feitas, a preservação da natureza (matas, árvores e pequenos animais), regras gerais de segurança, ferramentas e planejamento da pioneiria, conhecimento dos nós e amarras indicadas (serem muito bem feitas), terreno adequado para suportar a pioneiria e a limpeza do local.



Criada a necessidade de fazer construções em acampamentos, nasce no jovem o espírito inventivo e construtivo que leva dentro de si. Construir pioneirias é assunto da auto-educação porque da formação e proporciona uma abundancia de satisfações.

A criatividade quando se constrói pode chegar a níveis surpreendentes para o próprio construtor, portanto, toda iniciativa deve ser totalmente apoiada, em especial quando é para criar coisas úteis e práticas.

# Você por aqui!



**Sempre Alerta Brasil.**  
Somos uma nova  
organização escoteira e  
com uma estrutura em  
desenvolvimento.

Seguimos a nossa Política  
Nacional, que tem  
Programas e  
Organizações para guiar  
as Unidades que assim  
desejarem, baseado nos  
escritos de Baden-Powell,  
acrescido do Ramo Castor  
e trabalhamos as etapas  
de classe, uma adaptação  
do regulamento técnico  
de 1952.



**SEMPRE ALERTA  
BRASIL**

**FALE CONOSCO**

Diretoria Nacional (11) 99832 2671  
Comunicação (61) 99458 8966

**WWW.SEMPREALERTABRASIL.COM.BR**