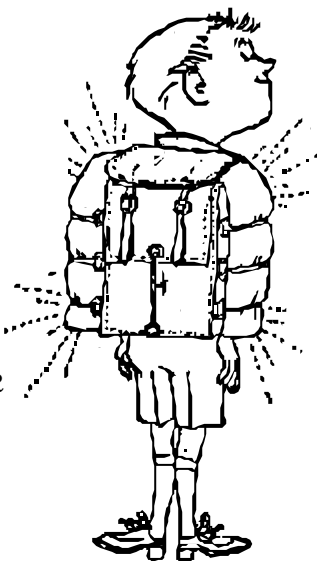
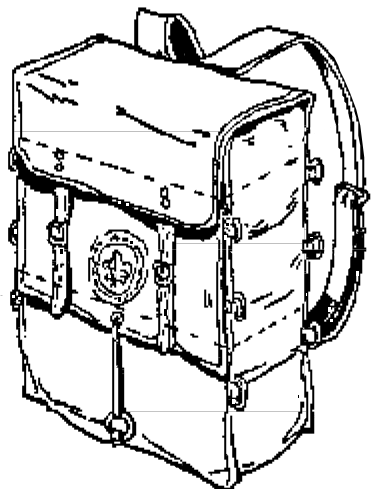


Índice

Lista de Material Individual	2
Observações Importantes	3
Lista de Compras	4
Material de Campo Essencial	4
Menu	4
Alguns Equipamentos de Campo	5
Como usar seu canivete	5
Jornadas	6
Andando	6
Fogo	7
Fogo sem fósforos	9
Utilizando fogões de campo	10
COZINHANDO NO CAMPO	11
Cozinhando sem utensílios	12
Cozinhando em folhas de alumínio	13
Pão de Caçador	14
Limpeza do material de cozinha	15
Confortáveis camas de campanha	16
Sobrevivência no campo	17
Orientação pelas estrelas	19
Orientação pelo sol	21
Relatório	25
Assuntos que devem constar do relatório	26
Processo da prancheta	27
Como fazer um ângulo de 90°	28
Avaliação de distâncias - visual	29
Avaliação de distâncias	30
Avaliação de Alturas III	31
Avaliação de Alturas II	32
Avaliação de Alturas I	33
Quadrícula	34
Orientação	35

LISTA DE MATERIAL INDIVIDUAL

- 1 Uniforme completo
- 1 Saco de dormir
- 1 Plástico para o chão
- 1 Agasalho
- 1 Cobertor
- 1 Par de meias
- 1 Capa de chuva
- 1 Toalha de rosto
- 1 Sabonete
- 1 Pasta de dentes
- 1 Escova de dentes
- 1 Pente
- 1 Canivete
- 1 Estojo de 1º Socorros
- 1 Lenço
- 1 Estojo de costura
- 1 Conjunto de garfo, faca, colher e prato
- 1 Cantil
- 1 Caneca
- 1 Panela pequena
- 1 Prancheta
- Material de desenho
- Documentos e dinheiro



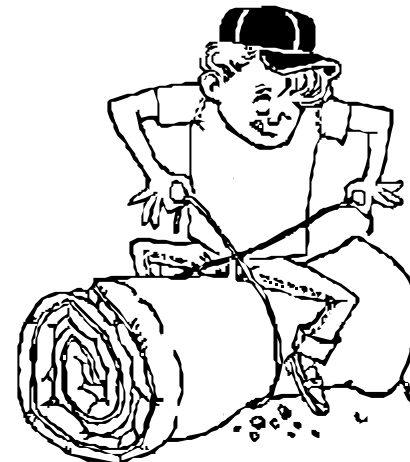
Não constam desta lista, a barraca, material de cozinha, alimentos e machadinha.

ADAPTE ESTA LISTA DA MELHOR MANEIRA POSSÍVEL.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Não acampe na estrada, nem em desvios;
- Procure pedir autorização ao proprietário do terreno onde acampar;
- Se precisar de lenha, não derrube árvores, mesmo secas; procure galhos e troncos caídos no solo;
- Ao acender a fogueira, observe as regras de segurança;
- O pão de caçador deve ser feito durante a jornada devem entregar à chefia uma amostra do mesmo;
- O percurso de Gilwell deve ser feito de acordo com a observação feita no mapa
- Vocês devem estar no ponto final da jornada até às _____hs do dia seguinte e não antes;
- Ao acampar não deixe o equipamento esparramado, procure não deixar pistas;
- Não corram, pois o tempo é mais do que suficiente;
- Não bebam nem utilizem para as refeições, água encontrada durante o percurso, cuja potabilidade seja duvidosa.

Boa Jornada!



LISTA DE COMPRAS

Sopa Instantânea	Macarrão
Massinha	Molho
Doce	Chocolate em pó
Leite Condensado	Margarina
Farinha	Fermento
Sal	Papel higiênico
Sabão	Bom-Brill
Fósforos	Sacos Plásticos
Abridor de Latas	Pano "Perfex"
Medicamentos	Sisal

MATERIAL DE CAMPO – ESSENCIAL

1 Barraca
1 Machadinha
1 Bússola
1 Quadrícula
1 Pazinha

MENÚ

Jantar

Sopa Instantânea com massinha, Pão e doce.

Almoço

Macarronada com molho, pão e doce

Café


















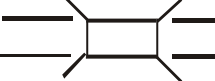


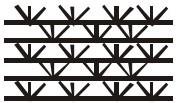



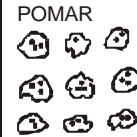


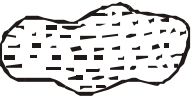











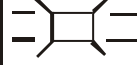



Chocolate, leite condensado, pão e manteiga.

Este cardápio poderá sofrer alterações!



TELA PANORÂMICA - Sistema de Quadrículas

PRINCIPAIS SÍMBOLOS UTILIZADOS EM CARTOGRAFIA

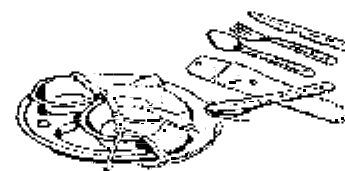
ESTRADAS Principais  Secundárias  Caminhos 		BARRACAS   			
FERROVIAS Linha única  Linha dupla 		TALUDE DE CORTE 			
CERCAS Comum  de arame farpado  de arame liso  cerca viva 		TALUDE DE ATERRO 			
LINHAS Telefônica ou telegráfica  energia elétrica 		AREIA 	PONTE 		
CASAS ISOLADAS 	CASAS EM GRUPO 	ALAGADO MARINHO 	BREJO 		
PASTOS 	BOSQUE 	POMAR 	PINHEIROS 	HORTAS 	
LAGOS (pintar de azul) 		RIOS (pintar de azul) Rio  Córrego  Filete d'água 			
IGREJA 	CRUZEIRO 	CEMITÉRIO 	MINAS 	FÁBRICA 	ESCOLA 
VENDA 	ANTENA RÁDIO 	TUNEL 	GASOLINA 	POÇOS 	CISTERNAS 

ALGUNS EQUIPAMENTOS DE CAMPO

Muitos acampadores se sentem meio despidos sem uma faca. Use um canivete com acessórios ou uma faca com bainha.

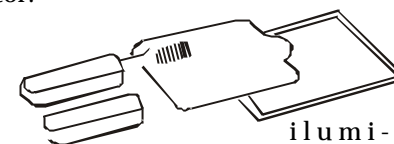


Um saco plástico serve de proteção para o prato, a caneca e o copo. Talheres de cozinha podem ser usados no campo, mas, deve-se, no entanto, usar conjuntos especiais.



Para sua higiene use uma escova desmontável e um espelho de metal com protetor.

Se você não estiver certo de encontrar água pura, leve de casa no seu cantil.



Uma lanterna de pilha para iluminação. Somente pessoas experimentadas devem usar lâmpões de querosene.

Seu equipamento de campo está se completando. Você já tem sua barraca, sua mochila e acessórios para dormir.

Para completar, daremos a você uma idéia de alguns acessórios adicionais que podem ser adquiridos em qualquer casa especializada.

Com a prática você mesmo aprenderá quais os acessórios realmente úteis e necessários, para esta ou aquela espécie de acampamento.

COMO USAR O SEU CANIVETE



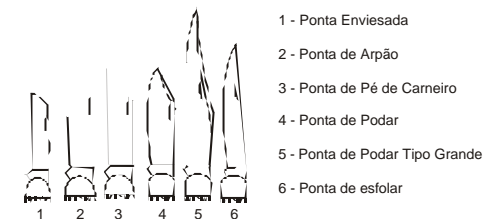
O Canivete de Escoteiro é a mais popular Faca de Bolso

O do tipo "Suiço" é uma perfeita caixa de ferramentas

O canivete é o melhor amigo do acampador; é usado muitas vezes durante o dia de campo para

afiar um espreque, para cortar um cabo, raspar um galho, limpar um peixe e muitas outras coisas.

O canivete merece nossa melhor atenção. Mantenha-o afiado e enxugue-o depois de usá-lo



- 1 - Ponta Enviesada
- 2 - Ponta de Arpão
- 3 - Ponta de Pé de Carneiro
- 4 - Ponta de Podar
- 5 - Ponta de Podar Tipo Grande
- 6 - Ponta de estolar

para evitar a oxidação e manchas. Periodicamente lubrifique as articulações para obter fácil abertura e fechamento das lâminas e acessórios.

Para uso geral, o canivete escoteiro é o melhor. No entanto, para certas atividades pode-se necessitar de outros tipos como os de “Caçador”, “pescador” ou de “Escultor”.

JORNADAS

Acampamentos de jornadas devem ser empreendidos somente por acampadores ambiciosos. Os preguiçosos não gostam desse tipo de campo, pois ele requer trabalho e persistência.

Em lugar de montar o campo e parar num lugar por vários dias, você deve montar sua barraca à noite e desmontá-la pela manhã e partir para um novo local. Você deve conhecer seu Estado e quicá seu país e testar sua própria resistência.

ANDANDO

Usando somente seus pés como meio de locomoção, você terá a oportunidade de viajar através de lugares desertos, florestas e picos de montanhas. Nos últimos anos grande número de caminhos e estradas foram abertos com o auxílio deste tipo de acampadores. Decida qual o caminho a percorrer e leve mapas para a sua orientação. Não esqueça de

levar “permissões” para passagens em propriedades de uso privado.

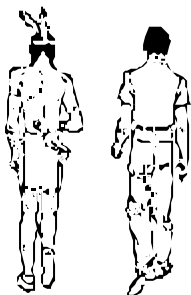
Bons sapatos são importantes. Use os de bico largo ou botas com espaço suficiente para que se possam mover os dedos.

Lave seus pés todas as noites. Seque-os bem e use talco.

As unhas devem ser cortadas com alguns dias de antecedência, o mais retas possível.

Os índios deslizam e mantêm os pés apontados para frente. Os habitantes das cidades levantam os pés e os apontam para fora. Quando andar, imite os índios.

Caminhe com passos livres e fáceis. Balance os braços naturalmente e quando estiver carregando a mochila, incline-se levemente para frente.



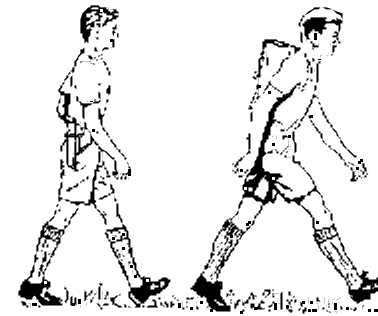
PERCURSO DE GILWELL

VISADA	AZIMUTE	PASSOS	DESENHO	DESCRIÇÃO
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		

PERCURSO DE GILWELL

VISADA	AZIMUTE	PASSOS	DESENHO	DESCRIÇÃO
0	0	0 METROS: 0		Ponto inicial - Portão de entrada da sede do Grupo Escoteiro Baden Powell of Gilwell, sito na Rua Gilwell Park, s/n°.
1	40°	122 METROS: 83		Palmeira alta ao lado de uma grande pedra. Do lado direito da estrada é um bosque fechado e do lado esquerdo corre um córrego com sua mata siliar.
2	90°	314 METROS: 213		Rochedo do lado direito da estrada. Do lado direito a vegetação passa a ser um pasto e do lado esquerdo acompanha um córrego com mata siliar.
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		
		METROS:		

ri-



Leve pastilhas para purificar a água a fim de torná-la potável.

FOGO

Com atenção você pode começar um fogo com fósforos de papel. No entanto, os fósforos de madeira são mais aconselháveis para o campo.

Mantenha uma reserva de fósforos num recipiente a prova de umidade.

Talos de erva seca e ramos finos de árvores são bons iniciadores de fogo.

Os bons acompanhados usam mechas naturais para iniciar fogo. O melhor é usar uma lascas de casca de eucalipto - árvore morta. Cascas de cecra também são excelentes.

Faça "lascas" de 4 folhas de jornal.

Cartolinas parafinadas como as de caixas de leite cortadas em pedaços servem para iniciar fogo. Tocos de vela servem para acender fogo em dias de chuva e com lenha molhada.

Enrole as folhas e amasse bastante a cada um. Corte em pedaços iguais e mergulhe-os em parafina derretida.

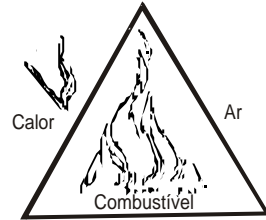
Galhos mortos de árvore são o melhor combustível para o fogo de campo.

Corte a lenha e divida-a em tamanhos apropriados; madeira fina para fogos rápidos e grossa para fogos demorados. Os troncos rachados em pedaços queimam mais rápido do que se estivessem inteiros.

FOGO

O acampador experimentado procura rochas, terrenos pedregosos ou areia para iniciar seu fogo e depois, ao seu redor, limpa o terreno de todo o material inflamável que possa espalhar o fogo. Se achar que é absolutamente necessário fazer seu fogo em campo gramado, primeiramente removerá os torrões de grama. Depois cortará as mechas, iscas e combustível para fazer exatamente o fogo de que necessita: um pequeno e rápido fogo para preparar um prato de sopa quente, um leito de brasas para assar seu bife ou um fogo para sentar-se perto à noite.

A última coisa que o acampador experimentado faz quando extingue seu fogo é verificar se todas as brasas estão apagadas e trata de limpar todo o local da fogueira



Para manter um fogo, três coisas são necessárias:

COMBUSTÍVEL: Qualquer espécie de material para queimar

CALOR: Bastante calor para queimar o combustível

AR: Para abastecer de oxigênio o processo de queima.

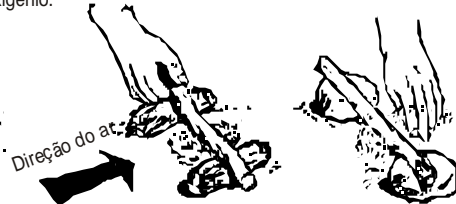
Prepare o lugar do fogo em terra gramada removendo os torrões e mantendo-os bem guardados a fim de recolocá-los no mesmo lugar ao fim da tarefa



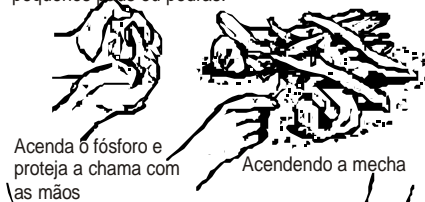
Quando deixa de existir qualquer dos elementos citados o fogo para de queimar. A água leva o combustível abaixo do seu ponto de ignição e o ar poeirento impede o abastecimento de oxigênio.



Coloque a mecha abaixo das madeiras combustíveis e depois madeira fina e por fim algumas mais grossas



Para fácil começo do fogo coloque a mecha sobre dois pequenos paus ou pedras.



Acenda o fósforo e proteja a chama com as mãos

Acendendo a mecha



Atire o fósforo ao fogo ou corte-o em dois pedaços para se certificar de que está apagado.



Quando você terminar de usar o seu fogo, apague-o com água. Apague também cada pedaço de madeira ou brasas, mexa nos resíduos e torne a apagar alguma fagulha restante. Esteja absolutamente certo de que o fogo esteja apagado.

Envelope de Emergência - Carta dando informações como agir.

União dos Escoteiros do Brasil
Região de São Paulo - Equipe Regional de Gestão de Adultos
CURSO TÉCNICO DE JORNADA

**SÓ ABRA EM CASO
DE EMERGÊNCIA**

Caro Sargon:

Você está chegando agora ao coroamento de seu adestramento escoteiro!

Durante esta jornada você deverá colocar em prática todo adestramento e todos conhecimentos adquiridos, desde as etapas de noviço.

Confio que você fará com facilidade todas as tarefas solicitadas, pois você é capaz para isso!

Percorrendo o trajeto, lembre-se da Lei Escoteira e faça o seu melhor possível! Que Deus lhe acompanhe e ilumine cada um de seus passos!

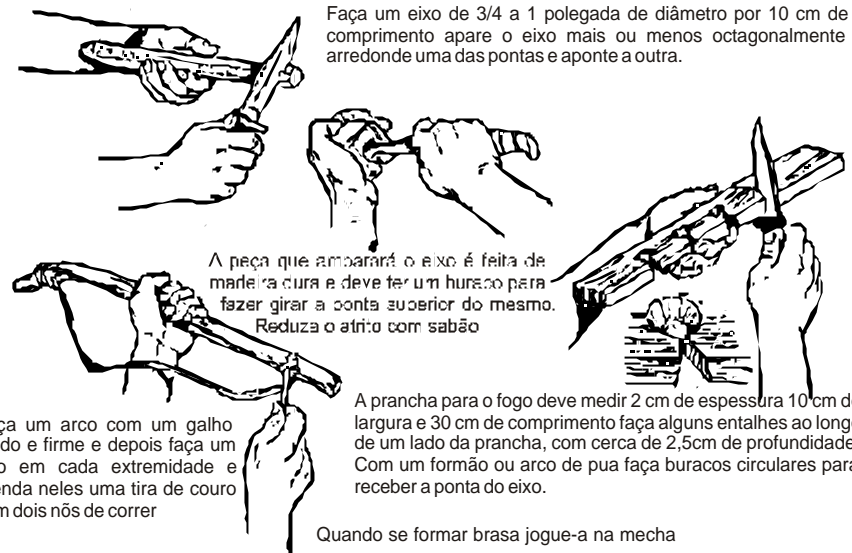
OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

1. Não acampe na estrada e nem em desvios.
2. Procure pedir autorização ao proprietário do terreno onde acampar.
3. Se precisar de lenha, não derrube árvores, mesmo secas, procure galhos e troncos caídos no solo.
4. Ao acender a fogueira, observe as regras de segurança.
5. O pão de caçador deve ser feito durante a jornada e devem entregar à Chefia, uma amostra do mesmo.
6. Vocês devem estar no ponto final da jornada {Ø} até às 10h30m de amanhã, e não antes
7. Ao acampar e preparar suas refeições não deixe o equipamento esparramado, procure não deixar pistas de sua presença.
8. Não corram, pois o tempo é mais que suficiente.
9. Não bebam água, nem utilizem para as refeições, quando encontrarem no percurso, cuja origem seja duvidosa.

Boa Jornada e Sempre Alerta

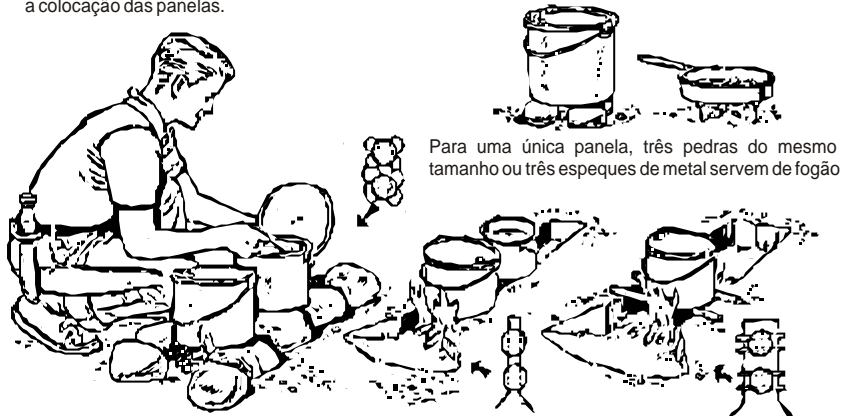
Chefe de Tropa

FOGO SEM FÓSFOROS



UTILIZANDO FOGÕES DE CAMPO

Num local cheio de rochas pode-se construir um fogão alinhando-se duas colunas das mesmas, mantendo-as tão juntas quanto for necessário para a colocação das panelas.



Para uma única panela, três pedras do mesmo tamanho ou três espeques de metal servem de fogão

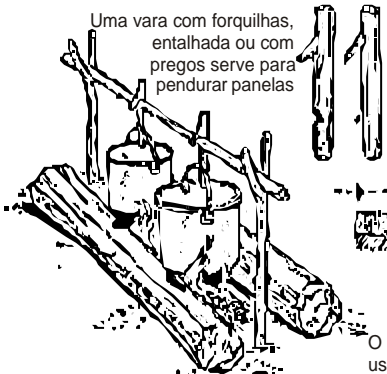


O fogão de trincheira é cavado no chão. Faça-o estreito para que as panelas possam assentar nos lados ou mais largo se tiver barras de metal para suportar os utensílios

Este tipo de fogão é de grande uso e se chama "Buraco de Fechadura".

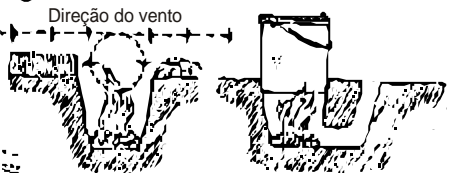


O fogão de caçador é feito colocando-se dois cepos juntos



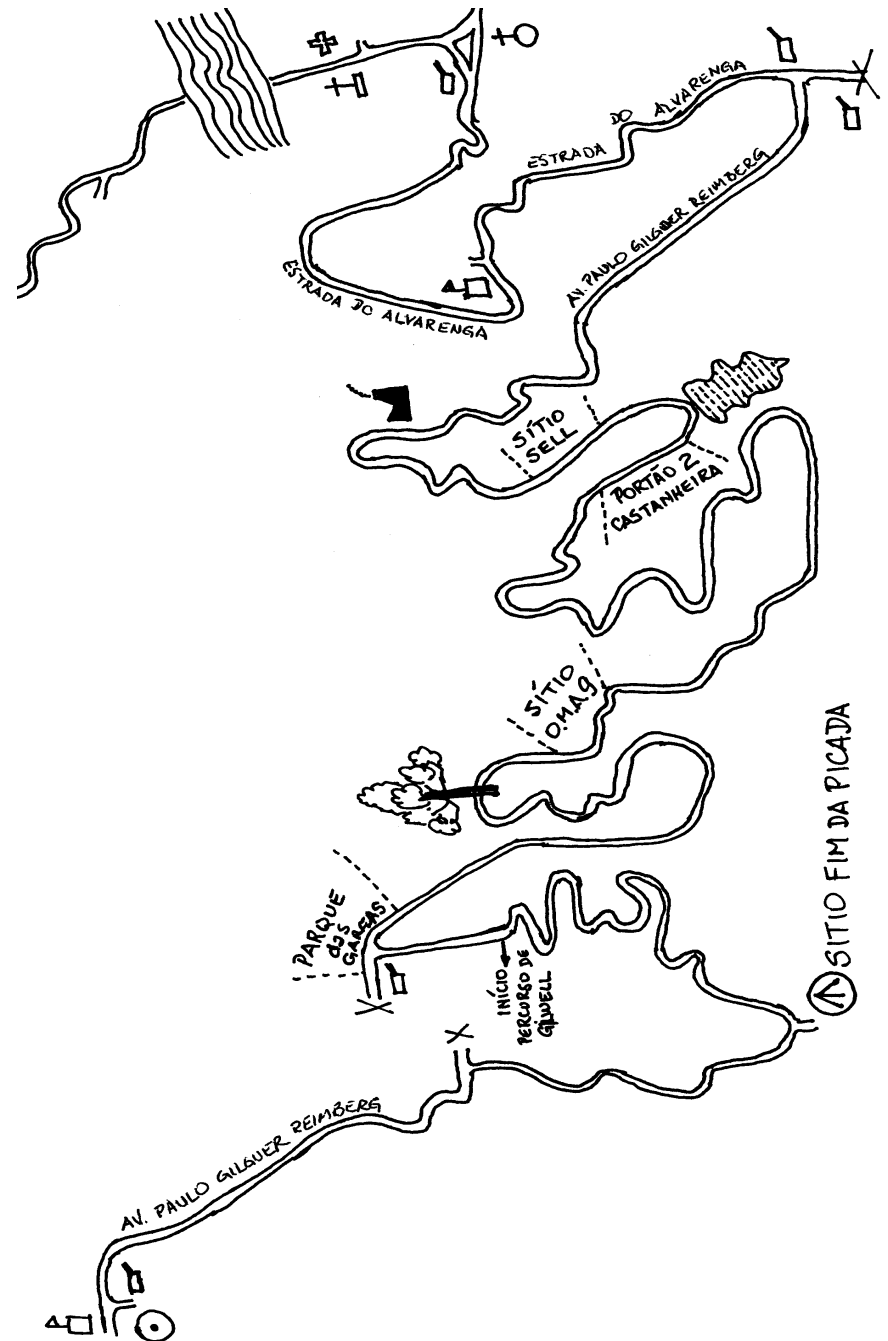
Uma vara com forquilha, entalhada ou com pregos serve para pendurar panelas

Pode-se construir um suporte sobre o "Fogão de Caçador" que servirá para pendurar panelas.



O "Fogão Índio" era usado nas planícies para fazer lençóis de brasa. Coloque os torrões e escave a terra como se ve na figura.

O "Fogão Dakota" era usado nas planícies para cozer com panelas. A Abertura ao lado funciona como chaminé



Caro Sargon:

TAREFAS

Você escolheu e a Corte de Honra de nossa Tropa aprovou as seguintes tarefas para serem executadas durante o trajeto:

1. Agricultura e Flora
2. Saúde
3. Fauna
4. Meios de Transporte
5. Educação.

Como tarefa solicitada pelo Chefe de Tropa, passo a seguinte:

6. Pesquisa sobre o meio de vida da população local.

CONHECIMENTOS

Em sua jornada, vocês devem seguir o mapa anexo e por ele chegarem até o “Sítio Fim da Picada”, de propriedade do Sr. Paulo Ono, onde deverão pernoitar. Vocês devem procurar o caseiro, que se chama “Pedro e solicitar autorização para a montagem do campo.

O almoço deverá ser preparado no terreno adjacente ao “Mercadinho da Varginha”, onde existe água potável! Peçam autorização e deixem o local limpo - sem vestígios!

Atenção

1. Passando a entrada do “Sítio Seli” e antes de passar a entrada do “Portão 2 - Castanheira”, existe em um vale, um lago cercado de eucaliptos - do lado esquerdo da estrada. Façam a tela panorâmica, utilizando o método de quadrículas desta paisagem.

2. Passando a entrada do “Sítio O.M.A. n° 9”, em frente ao poste de luz n° 593/45688 existe do lado esquerdo da estrada um eucalipto bem alto que fica bem no alto do morro. Façam a avaliação de altura deste eucalipto.

3. O Percurso de Gilwell deve ser feito a partir da anotação no mapa (início da subida) até o “Sítio Fim da Picada”

4. Na entrada do “Sítio Fim da Picada” existe um portão - Façam o desenho da entrada!

5. Dentro do “Sítio Fim da Picada” existem dois açudes. Façam a avaliação da largura do açude mais próximo ao portão.

6. Não se esqueça de praticar sua Boa Ação!

Sempre Alerta

Chefe de Tropa

MEDIDAS DE CAMPO PARA COZINHAR

1 pitada com 2 dedos = 1/3 colher de chá



1 pitada com 3 dedos = 1/2 colher de chá



1 pitada com 4 dedos = 1 colher de chá



1 punhado = 1/4 de xícara



1 pitadinha = 1/8 de colher de chá



ALIMENTOS COM DUPLO USO

Alguns alimentos podem ser usados igualmente crus ou cozidos. Inclua alguns na sua provisão e assim terá ingredientes para uma refeição fria ou quente



Frutas secas são saborosas para mordiscar no campo e mesmo nas jornadas. Frutas guisadas para o café da manhã ou para sobremesa.



Sopa de tomate e caldo de carne ou galinha podem ser tomados frios. Num dia frio no campo, sopa quente é uma boa pedida.



Carnes enlatadas e salgadas dão bons sanduíches. Carne enlatada, batatas, cebolas dão um bom picadinho.



Faça salada de repolho cru e corte as cenouras em palitos. Alguns vegetais frescos vão bem juntos com um jantar cozido.

Para rápida lavagem das panelas, antes de usá-las, unte-as por fora com uma fina camada de sabão em pasta ou pasta de dentes



Após seu uso, se possível lave-as com água quente



Ao fritar peixe, forre a panela com papel de alumínio. Facilitará a limpeza e impedirá que fique com cheiro do alimento

COZINHANDO SEM UTENSÍLIOS



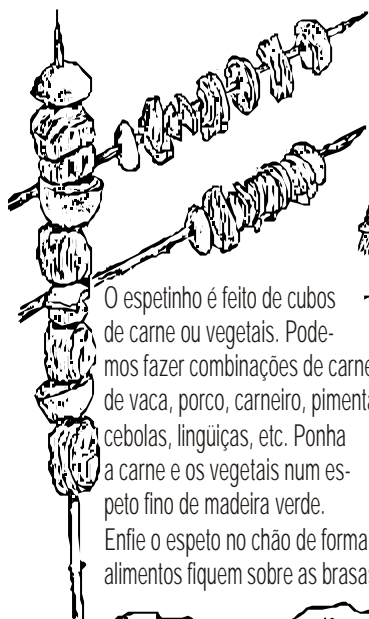
O bife é posto diretamente sobre as brasas. Retire as cinzas assoprando e asse por 3 a 5 min. Vire e asse do outro lado.



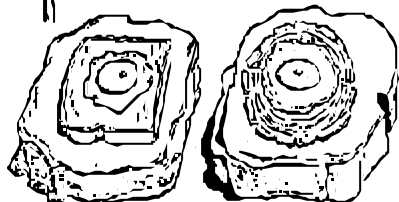
Cozinhando o espetinho



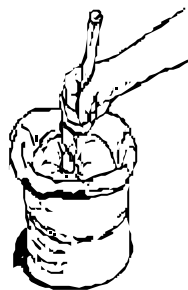
Para assar batatas ponha as brasas por cima durante 45 a 60 minutos. Use somente brasas pequenas



O espetinho é feito de cubos de carne ou vegetais. Podemos fazer combinações de carne de vaca, porco, carneiro, pimentão, tomates, cebolas, linguiças, etc. Ponha a carne e os vegetais num espeto fino de madeira verde. Enfie o espeto no chão de forma que os alimentos fiquem sobre as brasas. Vire constantemente.



Para fritar ovos sem panela, deixe um fogo queimar fortemente até virar só brasas sobre uma pedra lisa. Limpe a pedra e unte-a com manteiga. Ponha o ovo sobre uma fatia de pão ou entre duas fatias de presunto



Para se enrolar o "Pão de Caçador", faça uma massa bastante dura, deixe-a roliça e enrole em volta de um espeto. Cozinhe sobre brasas fortes.

Limpe o peixe e prenda-o a uma vara. Cozinhe sobre as Brasas



Sítio Fim da Picada. O melhor é seguir em frente até o Sítio e solicitar ajuda ao Sr, Pedro - caseiro. Ele fica dia e noite no Sítio, que tem telefone.

DOMINGO – 27 DE AGOSTO

Se já saíram do Sítio Fim da Picada, sigam em frente até a Av. Paulo Gilguer Reimberg. No entroncamento fica o Depósito do Zé do Gás. Ele tem todos os recursos para poder socorrê-los (inclusive paramédico - Dona Tânia - esposa dele e enfermeira).

Se passaram do Depósito e estão na reta final, a 800 metros fica o ponto final da Jornada. Chefe Ricardo estará lá a partir das 06h00m.

Segue uma nota de NCz\$ 200,00 que é suficiente para vocês pegarem um taxi e/ou um carro e levá-los até a sede do GESP. Também quatro fichas telefônicas.

Todas as pessoas citadas - Operador da Balsa, Sr. Rubens, Dona Laura, Sr. José Benedito, Dona Cida, Sr. Pedro e o Zé do Gás, vão informando a seus chefes conforme vocês vão passando, portanto temos a localização de vocês. Se algo acontecer de errado, estaremos sabendo e no máximo em 30 minutos estaremos chegando.

Sempre Alerta!

São Paulo, 26 e 27 de agosto de 1.989

Caros Sargon e Luiz Inácio:

Chefe Jorge - 577-3577/ Chefe Ricardo - 241-6973 / Chefe Clóvis - 842-0097

Algo de muito sério deve ter acontecido com vocês para que houvesse a necessidade de abrir este envelope. Esta jornada está cancelada e vocês devem retornar, o mais depressa possível para a sede do GESP

A coisa mais importante neste momento é manter a calma e pensar na melhor solução a ser tomada. Respirem fundo, olhem em seu redor e pensem!

Se o caso for de primeiros socorros, lembrem-se das etapas que vocês cumpriram desde noviços e apliquem-nas. Você tem adestramento para isso! Coloquem em prática!

Uma vez feitos os primeiros socorros, pelo mapa, localizem-se,

SÁBADO - 26 DE AGOSTO

Se vocês estiverem entre o início da jornada e a balsa, retornem ao ponto de partida e lá vocês conseguirão um telefone público e/ou um ônibus - 6075 - Santo Amaro, ou ainda um táxi.

Se estiverem entre a balsa e a Igreja de São Benedito, em frente à Igreja existe uma Mercearia, o proprietário é o Sr. Rubens. Ele está avisado da passagem de vocês e pode prestar toda a assistência que vocês precisarem, A mesma informação vale para o caso de vocês estarem entre a Igreja e a Escola Adrião Bernardes - retornem!

Caso já tenham passado pela Escola, sigam em frente até o entroncamento da Av. Paulo Gilguer Reimberg. Lá fica o Bar e Mercearia da Varginha. A proprietária é a Dona Laura, que também pode ajudá-los no que for necessário. Esta informação vale até que vocês cheguem ao Sítio Sell - voltem para trás!

Já passaram pelo Sítio Sell e ainda não chegaram ao Sítio O.M A. n° . Sigam em frente até o Sítio OMA. n° 9. O caseiro chama-se Sr. José Benedito. Ele pode prestar toda assistência a vocês. Se ainda não foi feita a avaliação de altura do eucalipto, o melhor é retornar, caso contrário, sigam em frente.

Entre a avaliação de altura e o Parque das Garças o melhor é seguir em frente até o Bar da Cida. Ela pode prestar toda assistência necessária. Caso já tenham passado pelo Bar, vocês já estão na estrada de acesso ao

COZINHANDO EM FOLHAS DE ALUMÍNIO

Uma das maneiras mais inteligentes de se cozinhar no campo é com folhas de alumínio. Embrulha-se simplesmente o alimento cru numa folha. Coloca-se o pacote sobre brasas e vira-se o mesmo algumas vezes enquanto cozinha. Serve-se diretamente na folha. Não há panelas e pratos para se lavar após a refeição. O que poderia ser mais fácil.

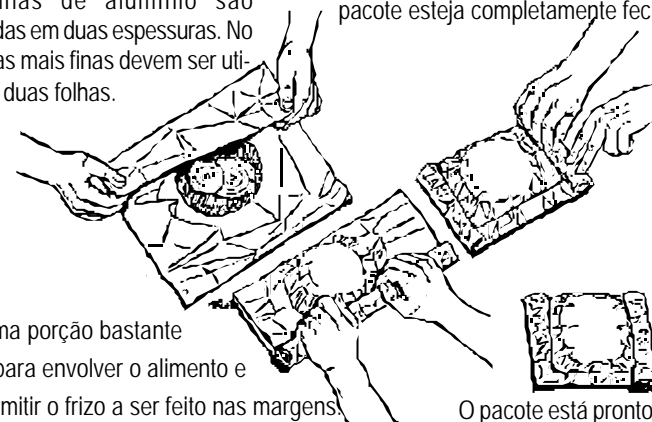
Quando se acampa por muitos dias, leva-se um rolo inteiro de folhas de alumínio. Acham-se muitos usos para essas folhas além de servirem para cozinhar. Para períodos pequenos, leve apenas o necessário, tomando o cuidado para que as folhas não se furem.

O fogo adequado é muito importante nessa modalidade de cozinha. Deve-se fazer um leito de brasas baixo bem acesas que se conservem o tempo necessário para o cozimento. O modo mais rápido é fazer um fogo em cruz espalhado. Outro aspecto importante é a forma de se embrulhar e fechar os alimentos. Siga com cuidado as instruções abaixo. É essencial que se faça o embrulho bem fechado de modo a impedir a entrada de ar, pois assim, o alimento se cozinhará pelo calor e pelo vapor, além de manter o sumo dos alimentos.

Ponha os embrulhos preparados diretamente nas brasas e espere o cozimento. Para se virar o pacote use um bastão de madeira. Ao término do cozimento faça uma fenda em cruz para que a embalagem sirva, também como prato. Lembre-se de não abandonar no local o alumínio utilizado.

Faça frisos bem firmes nos lados que ficaram abertos. Certifique-se que o pacote esteja completamente fechado

As folhas de alumínio são fornecidas em duas espessuras. No caso das mais finas devem ser utilizadas duas folhas.



Corte uma porção bastante grande para envolver o alimento e para permitir o frizo a ser feito nas margens. Coloque o alimento numa metade da folha e dobre a outra sobre o mesmo. Faça dobras grandes, junte-as e aperte-as

O pacote está pronto para ser colocado diretamente sobre as brasas.

Pão de Caçador

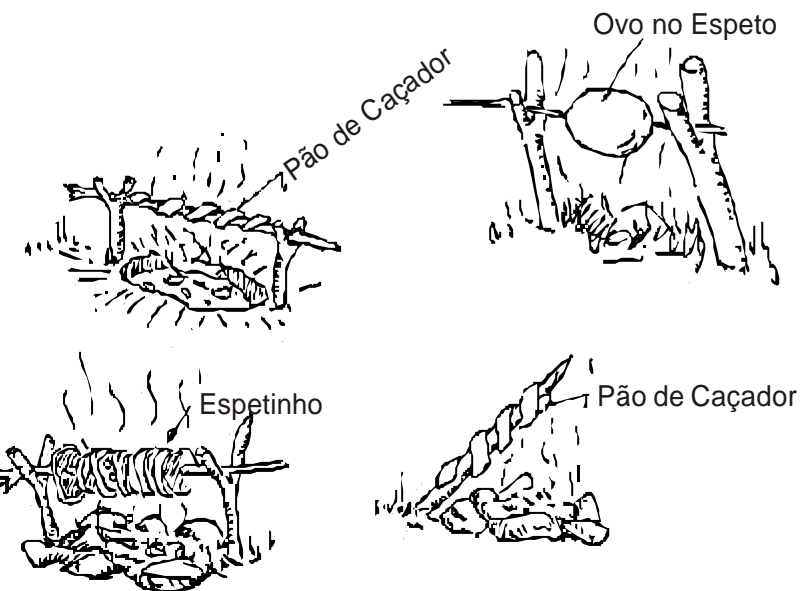
Ingredientes

200g de farinha de trigo
1 colher de café de fermento em pó
1 pitada de sal
Margarina (caso haja)

Preparo

Mistura-se todos os ingredientes, menos a margarina e com o auxílio de água damos a consistência da massa para depois enrolá-la em uma vareta de madeira, que não tenha resina ou substância de odor ou gosto desagradável. Depois de enrolar a massa, assa-se em brasas.

Quando estiver tostado e assado, passa-se margarina e... BOM APETITE!



possa estar sendo utilizado para ações militares contrárias aos interesses daquele país.

Nota importante: O erro induzido foi reativado após os atentados terroristas de 11 de setembro de 2001. Com o advento da guerra no Afeganistão, erros acima de 40m atualmente são bastante comuns!

resultado, o GPS é mais eficiente, desde que se saiba usá-lo!

6) Porque o GPS não falha? Ou falha?

O GPS não falha se estiver regulado corretamente e em condições favoráveis de uso. Em condições críticas (locais fechados, vales, umidade excessiva, condições muito adversas, uso incorreto), como qualquer aparelho eletrônico, está sujeito a falhas! Como dito anteriormente, tenha sempre uma bússola e cartas topográficas junto!

7) Quanto custa?

Existem hoje, no mercado, diversos modelos de GPS com custos variando de uma centena de dólares a várias centenas ou mesmo milhares. Os de custo mais modesto oferecem uma boa parte dos recursos apresentados acima e uma precisão suficiente para uso em caminhadas e explorações. Os de custo mais elevado possuem mapas integrados e alguns outros recursos de ajuste automático que diminuem os riscos de erros por parte dos operadores humanos, bem como capacidades que melhoraram a precisão. No entanto, o custo/benefício é pequeno se considerarmos que os mapas não são tão precisos como as cartas topográficas da região e que erros da ordem de 30 a 40 metros não são críticos em explorações de campo. Em algumas áreas do país, não existem cartas topográficas com precisão suficiente, e em uma carta na escala de 1:50.000, por exemplo, o erro poderá ser desconsiderado.

8) Onde comprar?

Encontram-se GPS em lojas náuticas ou especializadas em campismo. Aqui no Brasil, é mais fácil encontrar em lojas de artigos náuticos, já que o principal mercado consumidor ainda é o mercado náutico

9) Que modelo seria útil para uma tropa escoteira ou para trilheiros?

Os modelos mais simples, além do baixo custo, são excelentes para uso diário, sendo, portanto, os melhores para uso por uma tropa. A falta de algum recurso mais avançado fará com que os integrantes da tropa se vejam obrigados a usar mapas e bússolas, o que é fundamental em explorações, tenham ou não um GPS.

10) Qual a precisão do GPS?

Até maio de 2000, a precisão do GPS era restrita e poderia se esperar erros da ordem de 30 a 40 metros em média, podendo este erro chegar a 144m. Após 1 de maio de 2000, o governo norte-americano, responsável pelo sistema, desativou o erro induzido, que era mantido por motivos militares. Desde então, a precisão do sistema prevê erros máximos da ordem de 15 metros, desde que os demais ajustes estejam corretos. Deve-se esperar precisão média de 5 a 7 metros sem o erro induzido. Ressalte-se, no entanto, que o governo norte-americano pode reativar o erro induzido ou mesmo desligar o sistema sempre que este acreditar que o mesmo

LIMPEZA DO MATERIAL DE COZINHA

Um campo não é saudável se não estiver completamente limpo.

O primeiro e mais importante lugar onde a limpeza é totalmente necessária é o local determinado para se beber água. Não se trata somente de se saber se a água é pura. Como veremos, mas, também, de se usar reservatórios limpos para carregá-la, guardá-la e mantê-la em depósitos cobertos.

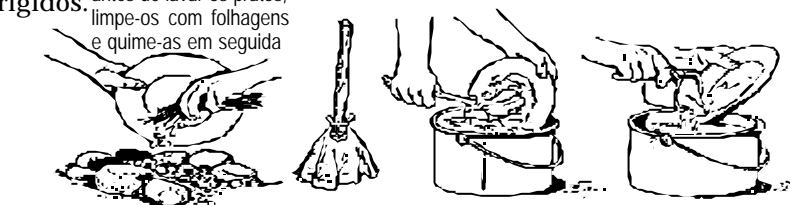
Importante, também, é a limpeza pessoal do acampador, por isso, mantenha água por perto a fim de lavar suas mãos.

O simples “nadar”, não manterá seu corpo limpo; você precisará tomar, regularmente, banhos com ensaboamento, como em sua casa. Faça isso em um lugar do rio ou do lago abaixo da área de natação e lá lave também suas roupas sujas. Lembre-se de utilizar somente sabões e detergentes biodegradáveis.

Lave pratos, panelas e demais utensílios de cozinha logo após o seu uso, não só para os manter limpos, como também evitar o meio propício para bactérias e fungos, e evitar insetos e animais indesejáveis.

Logo após cozinhar, ponha uma panela com água quente no fogo para ter água quente, que facilita a limpeza de material engordurado.

Leve a quantidade de detergente necessária em pequenos frascos rígidos, antes de lavar os pratos, limpe-os com folhagens e quime-as em seguida



Lave os pratos com água quente ou detergente

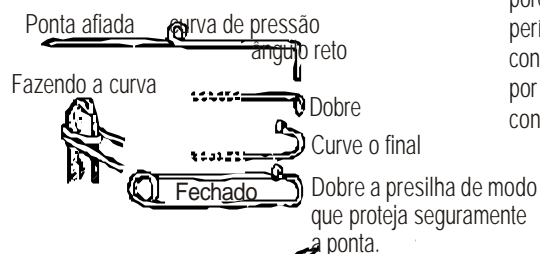


Deixe os pratos secando ao ar e em seguida guarde-os em local protegido de insetos

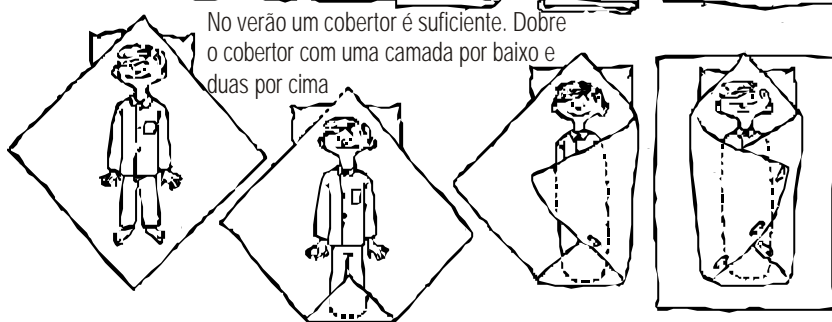
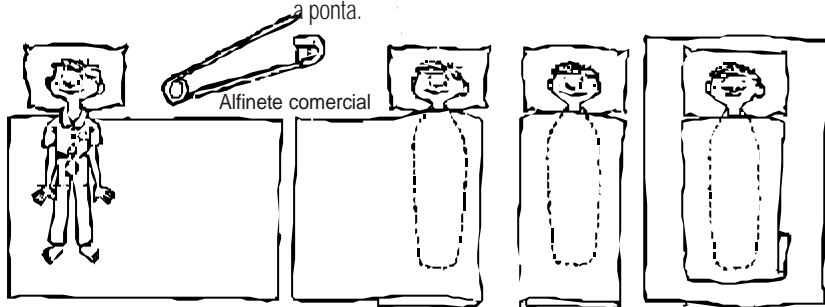
Em acampamentos curtos, um plástico substitui as grandes panelas para limpeza. Faça dois buracos no chão e acomode o plástico neles. Use um com detergente e outro com água para o enxague.

CONFORTÁVEIS CAMAS DE CAMPANHA

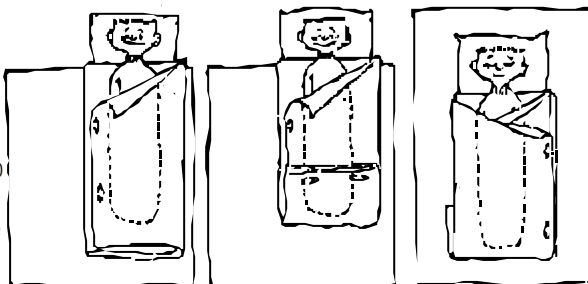
Faça seus próprios alfinetes com arame de 20cm.



Para acampamentos curtos, não gaste muito tempo para montar sua cama, porém, se você for acampar por um período longo, garanta maior conforto na confecção de sua cama. Folhas secas por debaixo ajudam na obtenção desse conforto.



Em tempo mais frio você precisará de pelo menos dois cobertores. Dobre primeiro o cobertor com 2 bandas sob o seu corpo e cubra os pés com o excedente. Junte metade do segundo ao seu corpo e dobre o resto sobre as pernas.



posição real e localização no mapa. Caso esteja usando um GPS sem o acompanhamento de um mapa, então dê preferência a um datum comum ao Brasil. Procure escolher o datum SAD 69, Sul América 69, IBGE 69, Chuá ou Córrego Alegre. Especifique o datum usado quando informar a posição ou posições anotadas para uso de terceiros. O uso do datum errado pode levar a erros de posicionamento de várias centenas de metros! Quando nos referimos a datum, estamos falando de datum horizontal. Até hoje, desconheço se existe algum GPS de uso comum que permita o ajuste do datum vertical, responsável pela definição da altitude do local. Isso explica o porquê do erro de altitude do GPS ser maior que o erro de posicionamento. O datum vertical é normalmente pré definido, e usa uma média mundial, podendo ser deveras inadequado para a região.

Outra dica: Ajuste a declinação magnética para o local onde você se encontra. Muitos GPS são capazes de determinar isso automaticamente, outros devem ser informados. Verifique se este é o seu caso ou o rumo magnético apontado pode sofrer variações de vários graus. Isso é especialmente crítico se você pretende usar ele como bússola eletrônica, ou para a orientação de mapas topográficos.

4) O GPS é melhor que uma bússola?

Depende do uso! A bússola não tem a precisão de um GPS e não pode determinar se você está saindo do rumo em relação aos pontos de chegada e saída, mas existem locais em que o GPS simplesmente não é capaz de receber sinais de satélite, não conseguindo, portanto fornecer qualquer informação útil. Regiões onde existe uma mata alta com copas que encobrem a cabeça dos caminhantes, são locais onde o sinal dos GPS não conseguem atingir. Vales profundos só permitem a chegada de sinal de satélites que estejam a pino ou em um ângulo favorável, e como o GPS depende de um mínimo de satélites para determinar a posição com segurança, muitas vezes este se torna inútil. A falta de bateria também não costuma acontecer com uma bússola, portanto, deve-se ter em mãos, além do GPS, uma boa bússola! Além disso, é preciso estar em movimento para que o GPS registre um azimute para a direção que se segue. No caso de um planejamento, no qual os planejadores estejam estáticos em um local, uma bússola é mais útil. A orientação de um mapa ou carta topográfica também é mais fácil de ser feita usando uma bússola.

5) Quando é essencial ter um GPS e não uma bússola?

O GPS tem uma série de recursos que facilitam e aceleram certos procedimentos. Como já foi dito, é melhor ter os dois, mas se as condições de uso forem favoráveis ao GPS, então, em situações de emergência, ou situações em que o tempo é importante para a obtenção de um certo

GPS - Perguntas e Respostas

1) O que é o GPS?

O GPS - Global Positioning System (Sistema de Posicionamento Global) - é um sistema composto por três partes: Estações de controle terrenas, rede de satélites orbitando a terra e o usuário. As estações de controle coordenam, corrigem e informam aos satélites os dados de suas órbitas, os satélites enviam sinais contendo dados sobre sua posição em relação a terra e tempo, e o usuário usa um aparelho receptor que analisa os dados recebidos e calcula a posição atual, o rumo ao qual se dirige (se estiver em movimento), velocidade, altitude e outros dados, dependendo do modelo do GPS.

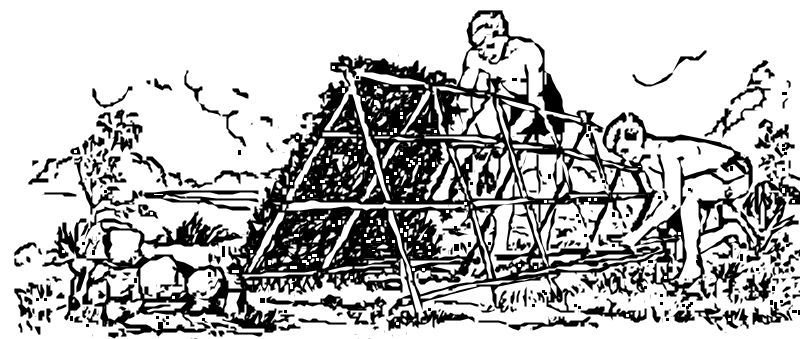
2) Para que serve o GPS?

Esta resposta depende do modelo de GPS de que se disponha. Os mais simples, basicamente fornecem a posição Geográfica, em Latitude, Longitude, UTM (ou eventualmente, alguns outros métodos coordenadas menos difundidas), altitude, rumo (azimute), velocidade, registro de pontos geográficos e hora exata. Outros, mais complexos, podem fornecer, além do já dito acima, composição de rotas, reversão de rotas (seguir uma rota ao contrário) acompanhamento de rotas, previsão do horário de chegada baseado na velocidade atual, desenho do caminho seguido em diversas escalas, variações da rota seguida, alarme quando se afasta demais dessa rota, MOB (man over board - homem ao mar, acionamento rápido do registro da posição quando alguém cai da embarcação, permitindo estabelecer rota imediata ao ponto, facilitando o resgate), desenho do caminho em mapa da região (somente modelos mais recentes), prever a que horas o sol nasce ou se põe no localidade em que o usuário se encontra, conexão a computadores pessoais, permitindo elevar ao infinito a capacidade de registrar pontos, rotas, etc.

3) Como usar um GPS?

Essa pergunta é praticamente impossível de ser respondida, pois dependendo do fabricante e do modelo, vão haver variações nos nomes dos botões, forma de registro e recursos disponíveis. O usuário tem que ser capaz de ler e compreender o manual do seu aparelho, ou então, aprender com alguém que já possua o mesmo modelo de GPS e possa ensinar como usá-lo. Algumas dicas importantes: Escolha o datum correto. O datum é um ente matemático que define uma superfície de referência no qual o mapa ou carta topográfica se baseia para representar a superfície da terra. Como o GPS deve, de preferência, ser utilizado em conjunto com um mapa ou carta topográfica, ou ainda, com uma carta náutica, o uso do datum correto é fundamental para se conseguir a precisão desejada de

SOBREVIVÊNCIA NO CAMPO



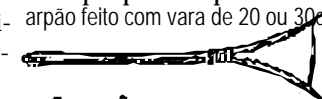
Você já leu a estória de Robson Crusóe? Se já, provavelmente sonhou também em ser um náufrago numa ilha deserta e vivendo do mesmo modo que Robson viveu.

Atualmente, não há muitas oportunidades de você ser náufrago, mas isso não o proíbe de fazer uma experiência numa ilha deserta; imagine-se no seu campo favorito, como se você estivesse numa ilha, no meio do oceano e tente viver com os recursos do mesmo.

Alimentos e abrigo são os dois principais elementos de sobrevivência.

Existem nas matas dezenas de alimentos úteis, tais como: frutos silvestres, morangos, amoras, brotos de samambaia e bambu, chicórias peixes rãs, coelhos e outros pequenos animais, etc, é mais uma questão de conhecermos os alimentos e quais escolher para comer. Existem muitos livros que tratam desse assunto.

Na hora de cozinhar você deverá estar preparado para acender seu fogo sem fósforos e preparar os alimentos sem utensílios, como já foi demonstrado.

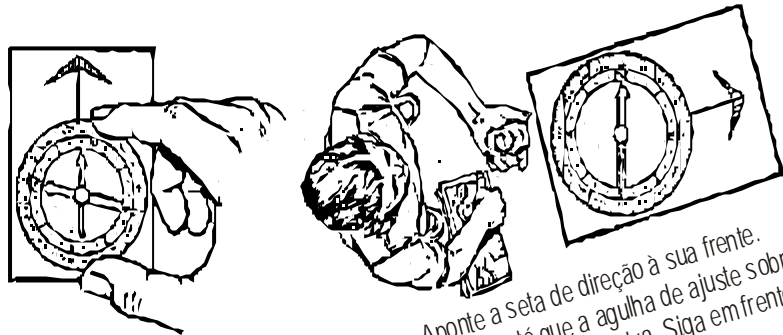


Quanto ao seu abrigo, você não terá problemas se conhecer amarras e como fazer um confortável leito. anzóis podem ser feitos com espinhos, e galhos



Algumas fibras encontradas no mato podem ser transformadas em linhas para pesca ou oara armadilhas. Enrosque e fios separadamente e depois enrole-os juntos.

ORIENTAÇÃO

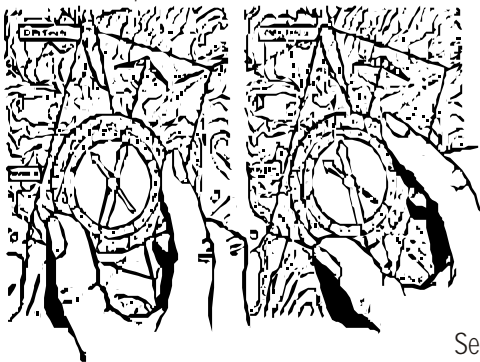


Para ir numa certa direção, ajuste os números adequados e a bússola para os pontos N.S.L.O. - em oposição à linha de direção. Não de atenção à agulha

Aponte a seta de direção à sua frente. Volte-se até que a agulha de ajuste sobre a seta no fundo da caixa. Siga em frente

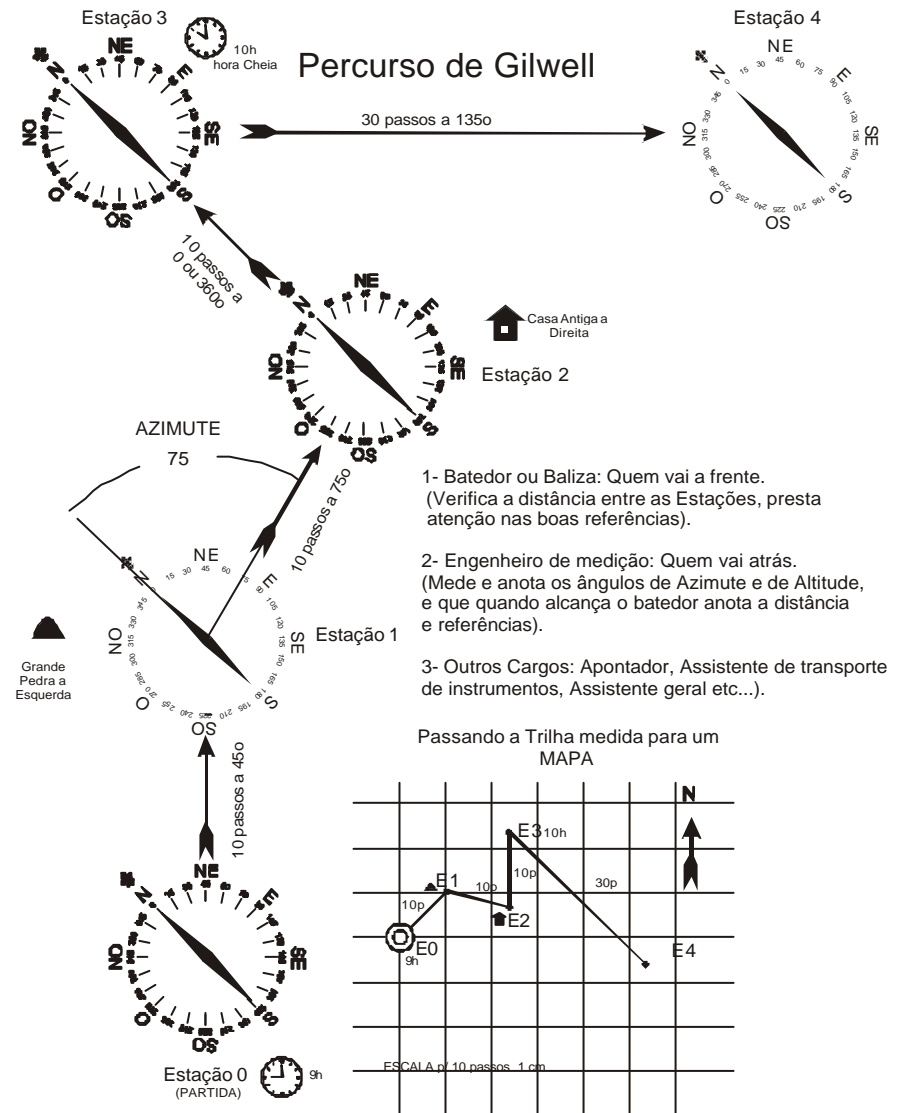


Em virtude de para o Norte Magnético, os mapas devem ser orientados com linhas nesse sentido, trace-as.



Para ajustar sua bússola para a direção de seu roteiro, coloque o canto da bússola sobre o mapa até tocar o ponto onde você está e onde fica o seu destino. Vire depois a caixa até a seta do fundo da mesma ficar paralela à linha do norte magnético

Segure a bússola suavemente, com a seta de direção apontada para sua frente. Vire seu corpo até que a agulha se ajuste sobre a seta do fundo da caixa. Olhe diretamente à frente para o seu marco de destino; essa é a direção que você deve tomar para atingir seu objetivo



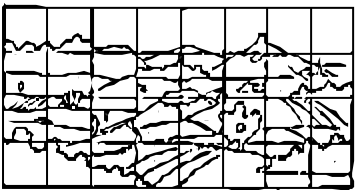
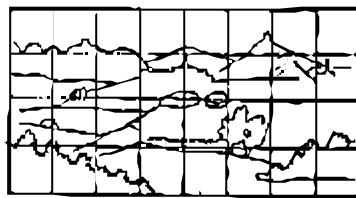
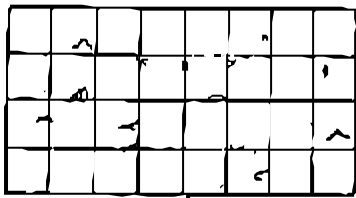
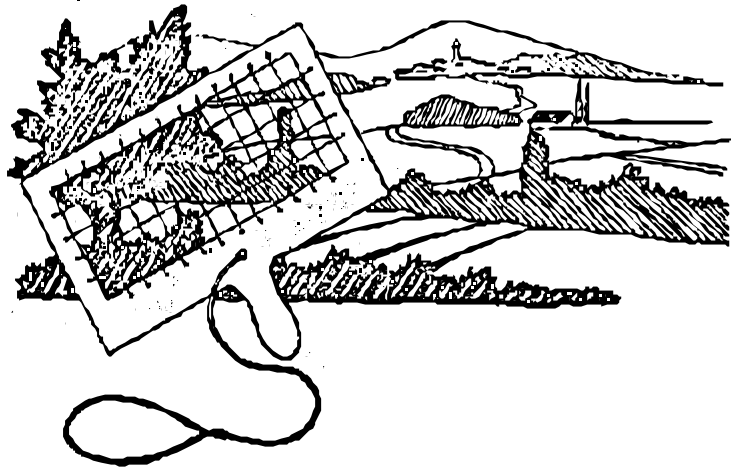
1- Batedor ou Baliza: Quem vai a frente. (Verifica a distância entre as Estações, presta atenção nas boas referências).

2- Engenheiro de medição: Quem vai atrás. (Mede e anota os ângulos de Azimute e de Altitude, e que quando alcança o batedor anota a distância e referências).

3- Outros Cargos: Apontador, Assistente de transporte de instrumentos, Assistente geral etc...).

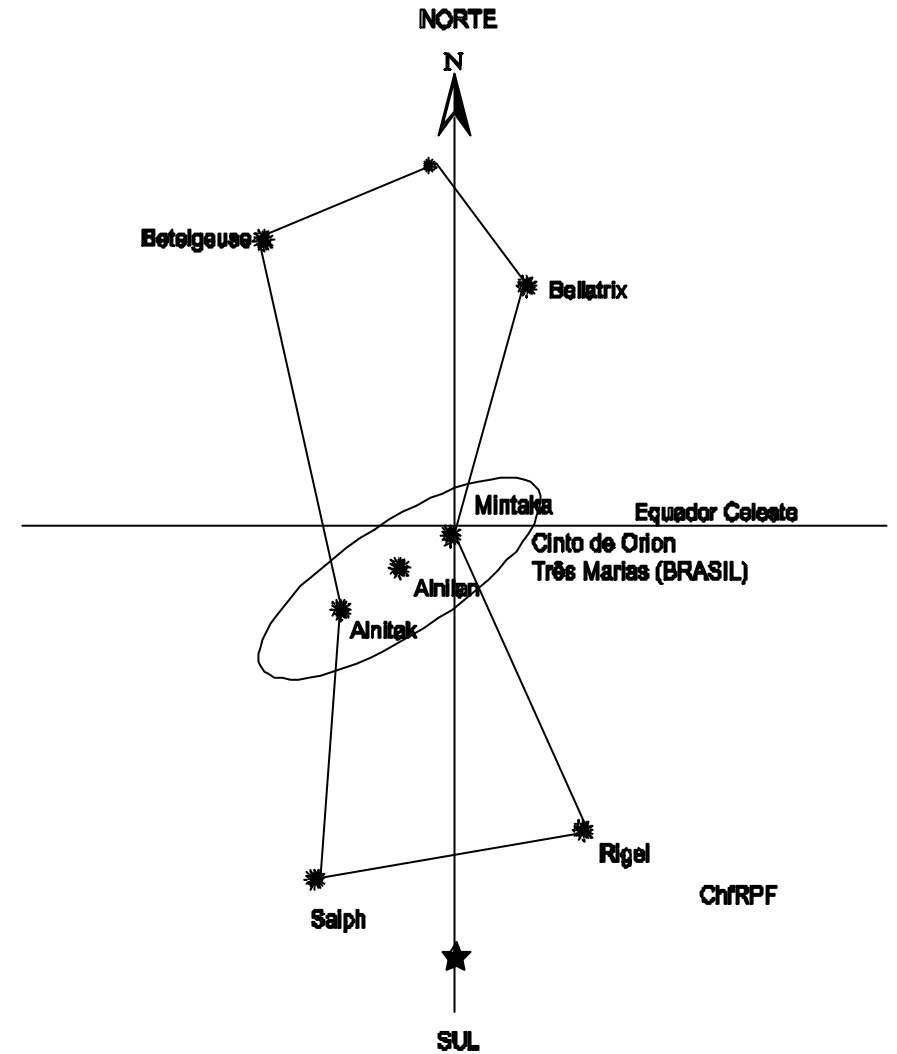
Passando a Trilha medida para um MAPA

QUADRÍCULA

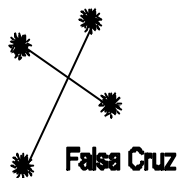
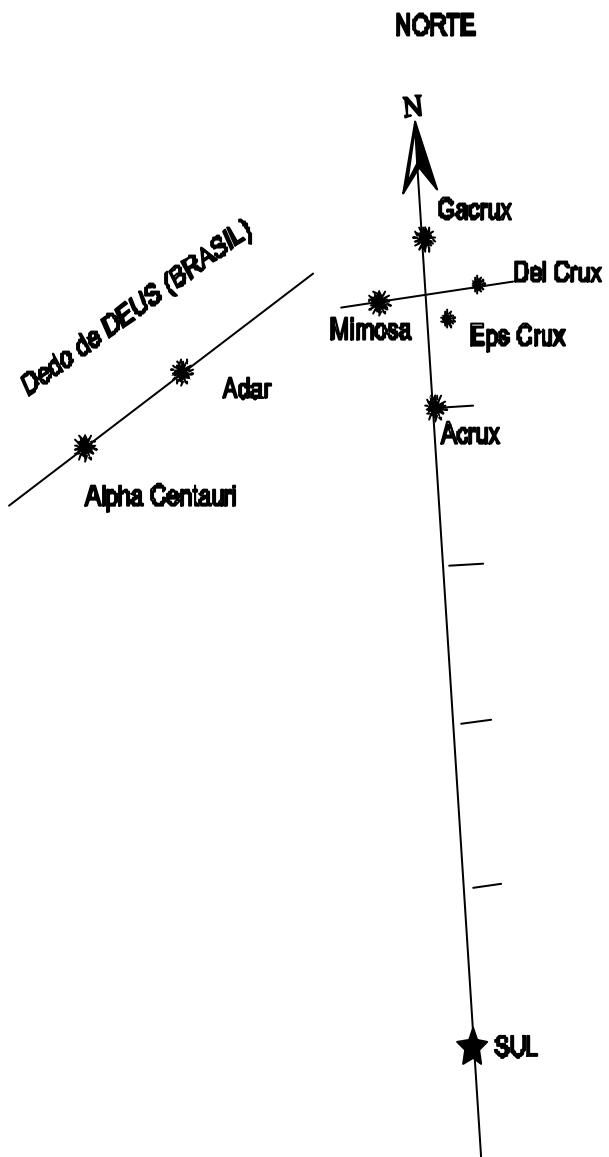


ORIENTAÇÃO PELAS ESTRELAS

CONSTELAÇÃO DE ORION (ORION)

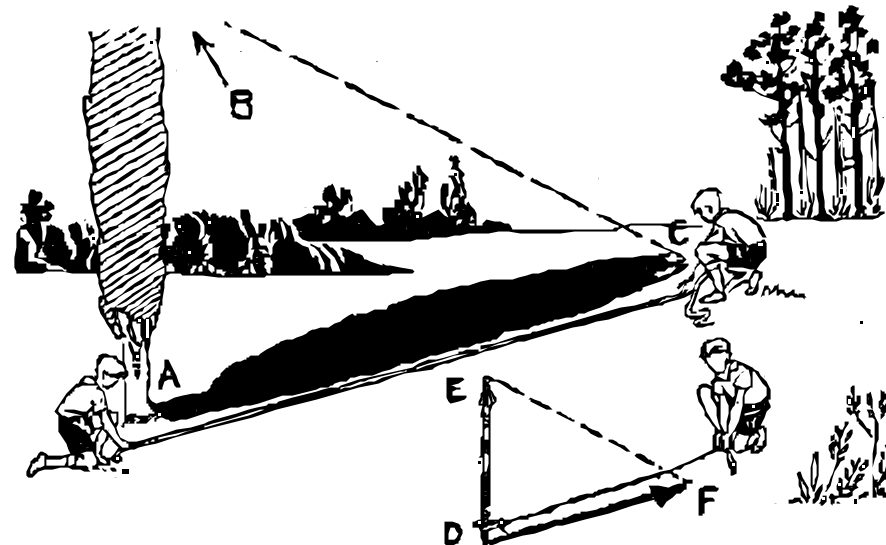


CONSTELAÇÃO DO CRUZEIRO (CRUX)

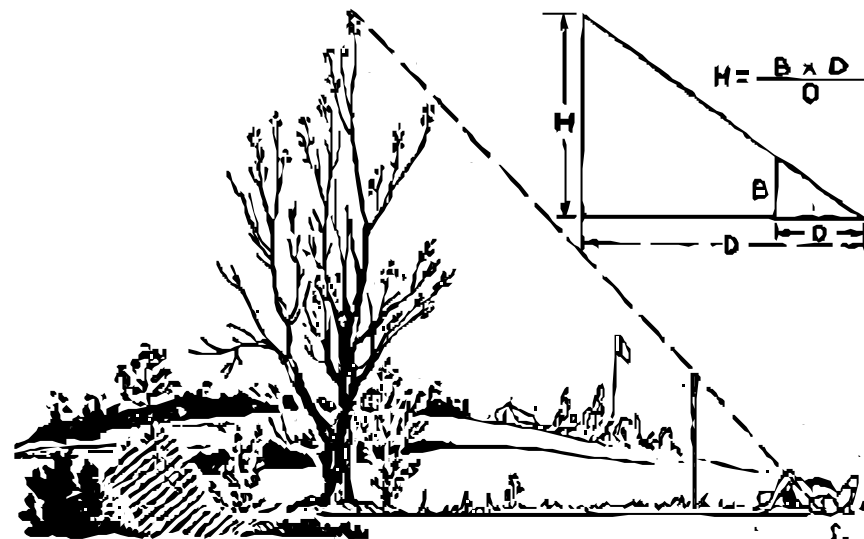


CHFRPF

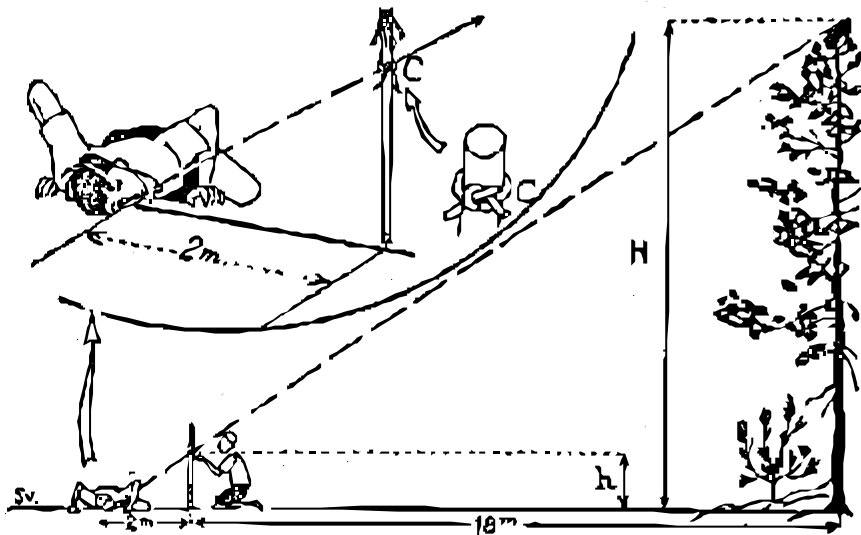
AVALIAÇÃO DE ALTURAS I



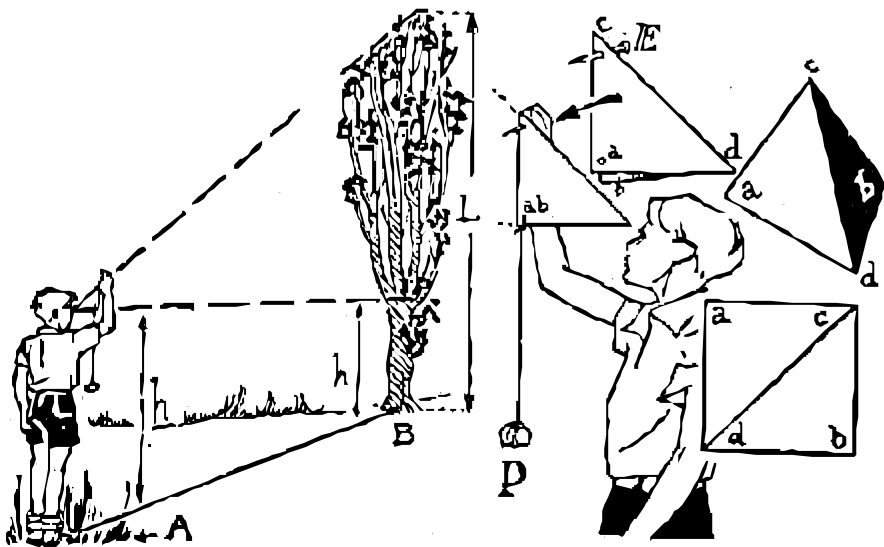
TRIÂNGULOS SEMELHANTES



AVALIAÇÃO DE ALTURAS II

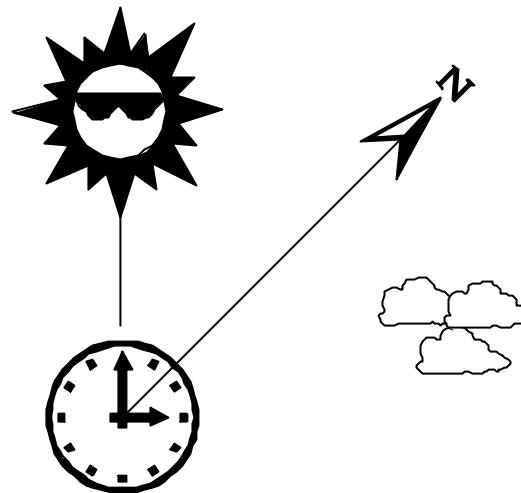


TRIÂNGULOS SEMELHANTES

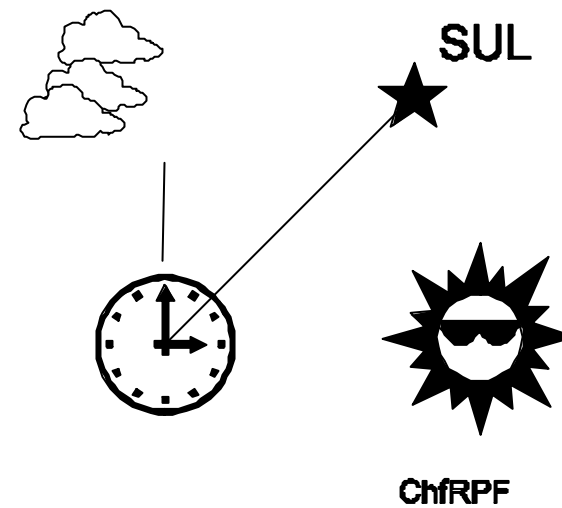


ORIENTAÇÃO PELO SOL

Hemisfério SUL

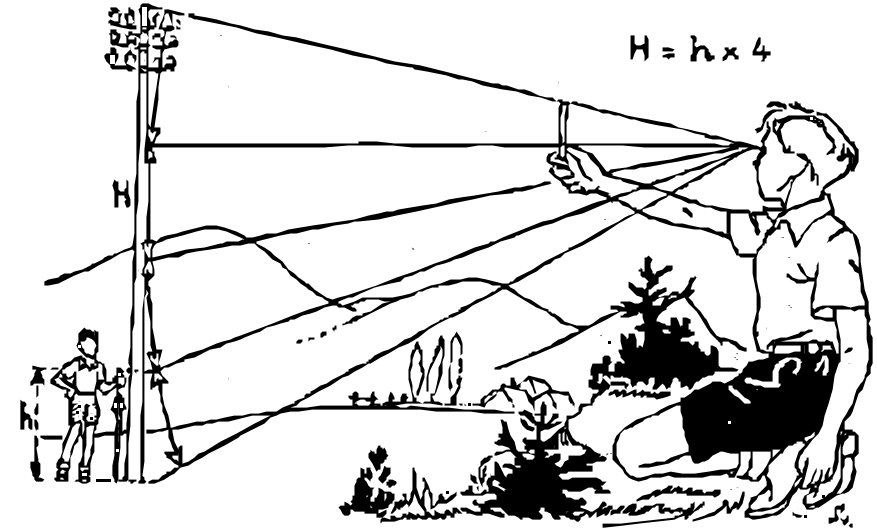
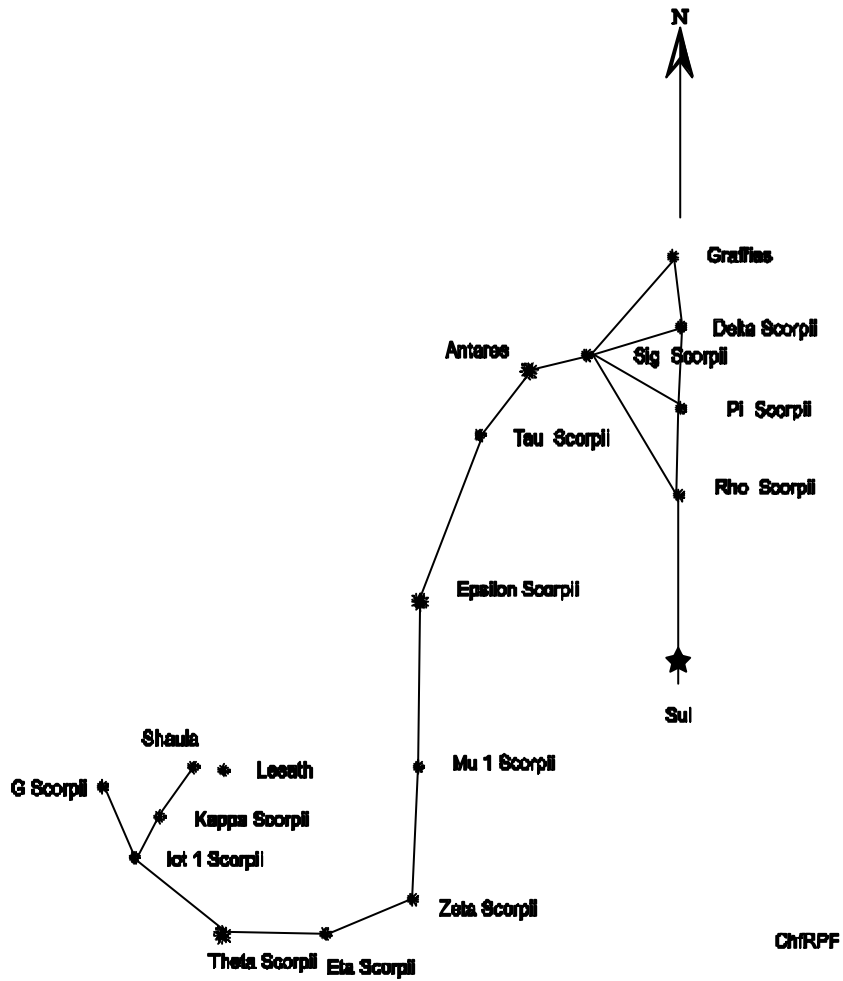


ChRPf Hemisfério Norte

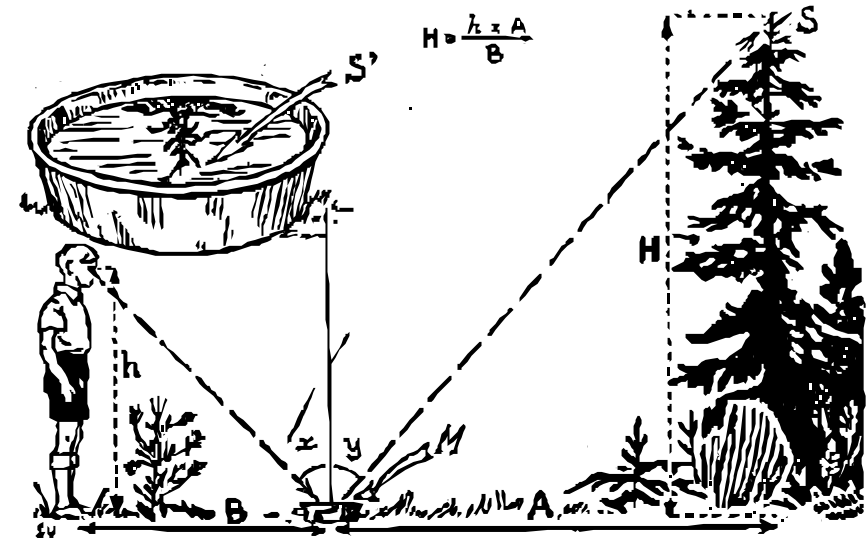


AVALIAÇÃO DE ALTURAS III

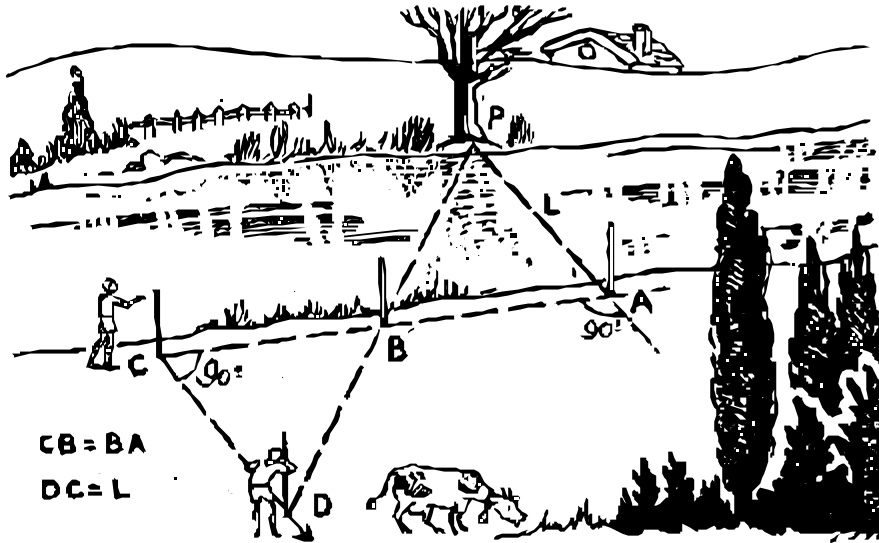
CONSTELAÇÃO DE ESCORPIÃO (SCORPION)



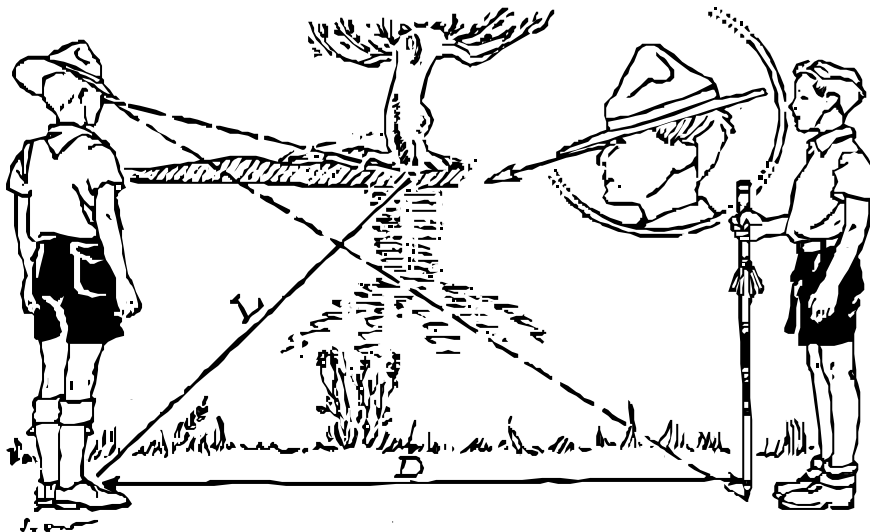
PROCESSO DO ARTISTA E SOMBRA



AVALIAÇÃO DE DISTÂNCIAS

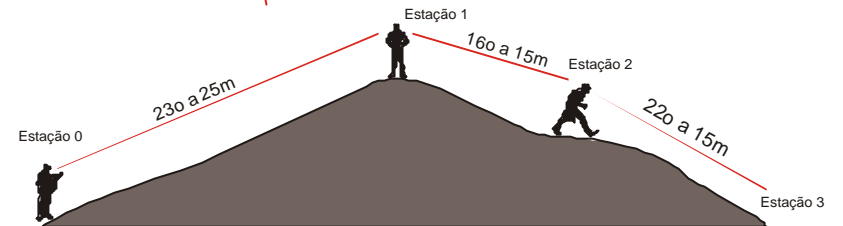
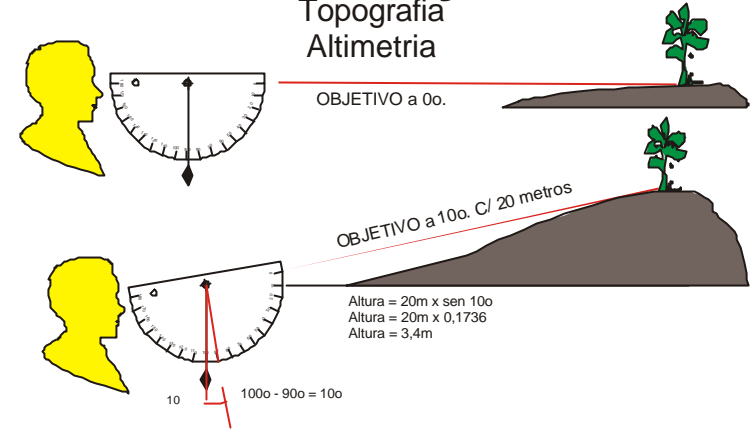


TRIÂNGULOS SEMELHANTES = CHAPÉU



ORIENTAÇÃO

Topografia Altimetria

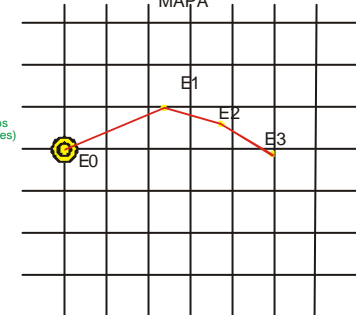


Da Est. 0 a 1 - 23o a 25 m = +9,7 metros de altitude
 Da Est. 1 a 2 - 16o a 15 m = -4,1 metros de altitude
 Da Est. 2 a 3 - 22o a 15 m = -5,6 metros de altitude

Prova +9,7m - 4,1m - 5,6m = 0 m ou retorno a Altitude de partida

Passando a Altitude para um
MAPA

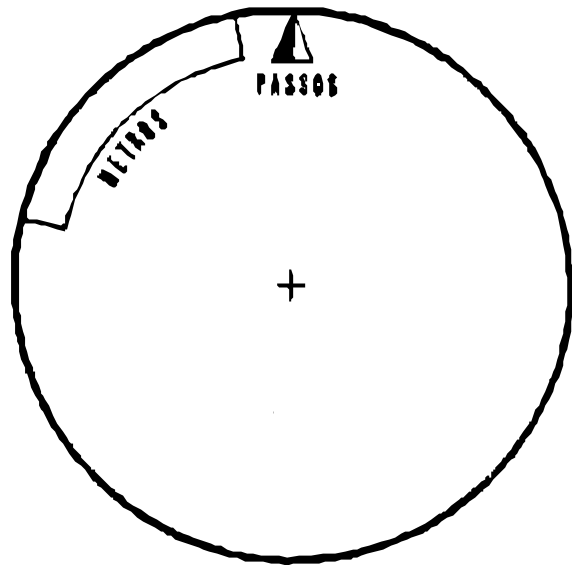
INFORMAÇÃO GERAL:
 Altitude INTERNACIONAL
 padrão ao Nível do Mar 0 (zero) metros
 com uma pressão de 1013mbar (mili bares)



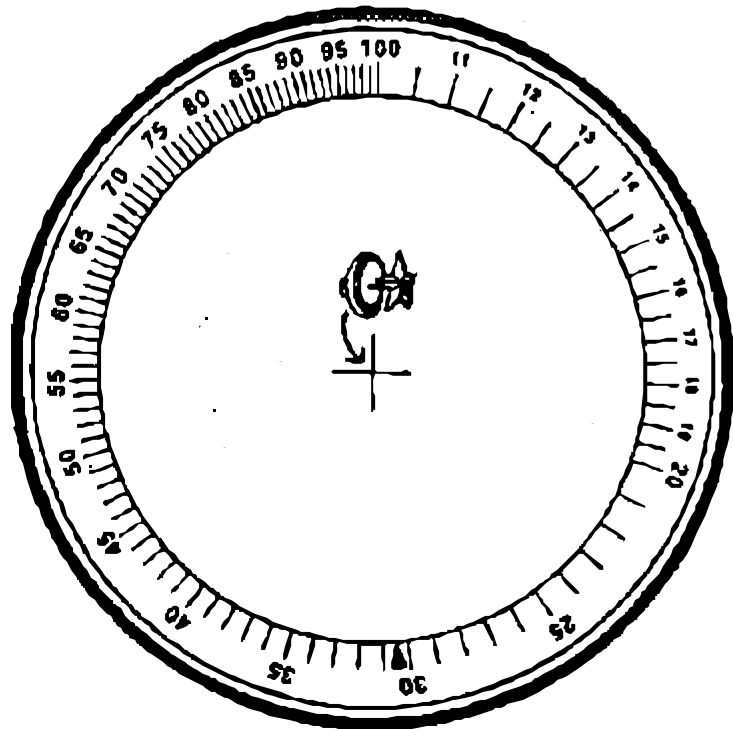
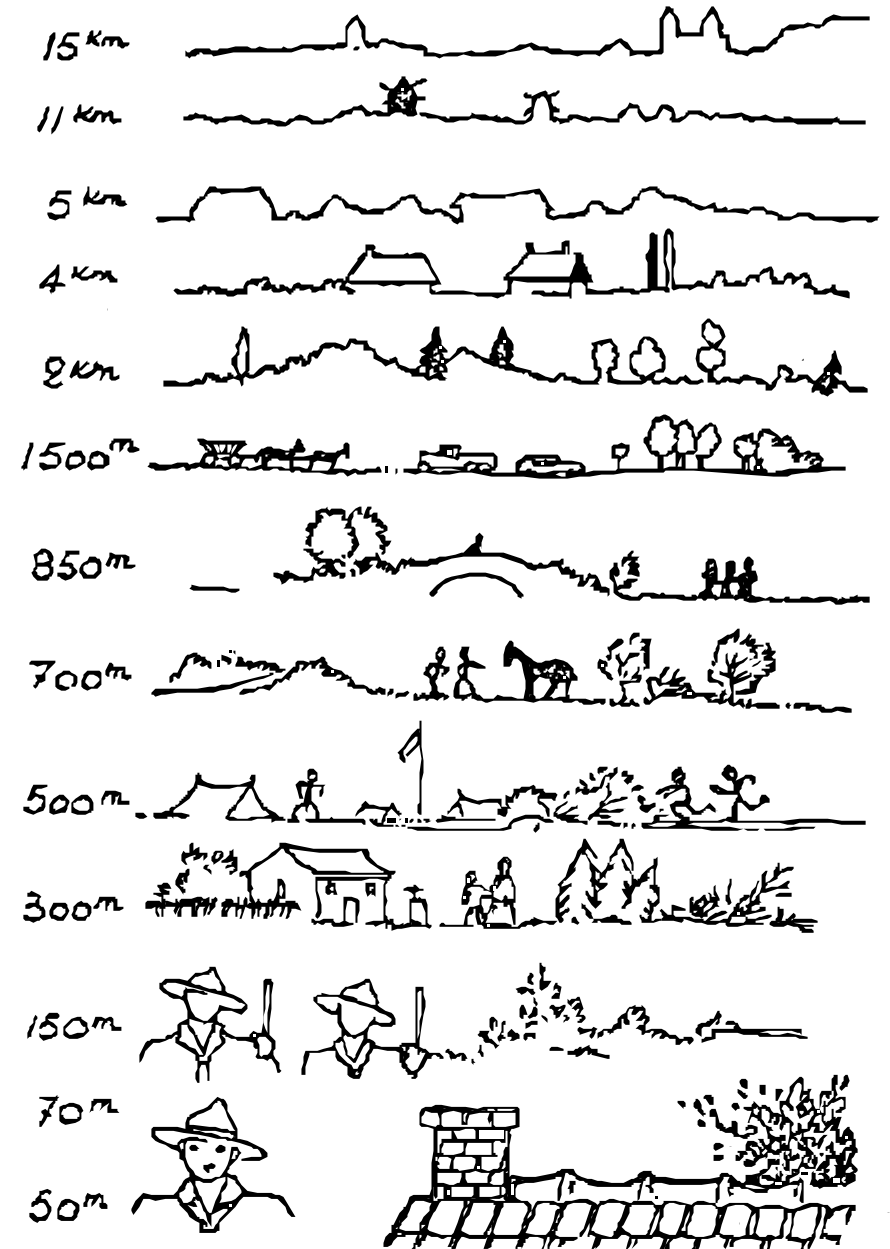
Escala de 10metros para 1cm.



Chf.RPF TEC2.CDR

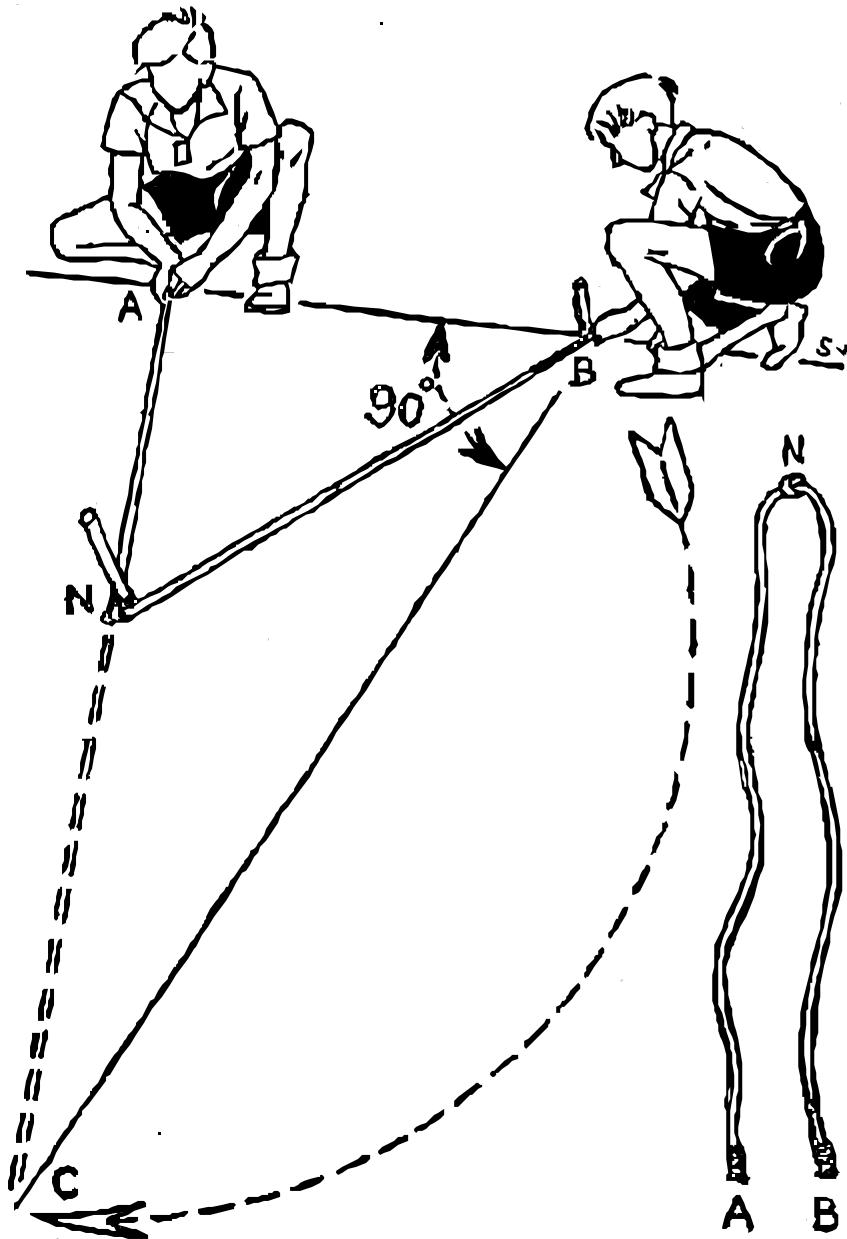


AVALIAÇÃO DE DISTÂNCIAS - VISUAL



COMO FAZER UM ÂNGULO DE 90°

RELATÓRIO



ASSUNTOS QUE DEVEM CONSTAR DO RELATÓRIO

1. Descrição pormenorizada de toda a jornada;
2. Percurso de Gilwell do trecho assinalado no mapa, feito em papel almaço quadriculado, constando os seguintes itens:
 - a) Escala adotada;
 - b) Convenções cartográficas do mapa;
 - c) Direção norte-sul magnética.
3. Desenho panorâmico, com auxílio de quadricula, feito durante a jornada;
4. Desenhos ilustrativos dos locais por onde passaram;
5. Avaliações de altura e largura quando for pedido.

