



Núcleo Bandeirante Guarapiranga

Fichas Técnicas de Campo Engenharia Bandeirante 11

O mundo da cozinha

Uma dependência fundamental para qualquer acampamento é a cozinha. Não que acampar tenha por finalidade se comer, mas comer é fundamental para todos, creio eu.

Para se montar uma cozinha podemos contar com recursos simples ou muitas vezes complexos.

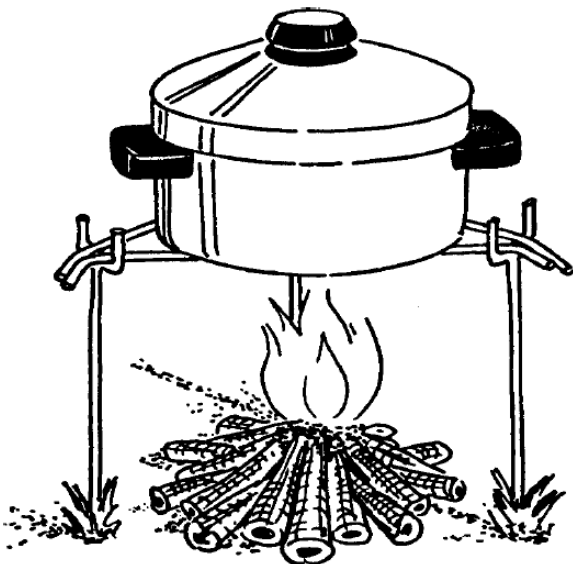


Ilustração 1 - Com alguns espeques podemos improvisar um fogão no campo

Mas muitas vezes nossos projetos de culinária de acampamento vão mais além. Principalmente em acampamentos de longa duração, quando montamos cozinhas mais completas e complexas. Cada cozinha, deve ser projetada para cada situação específica, levando-se em conta a duração do acampamento, a quantidade de comida a ser preparada e a experiência dos participantes.

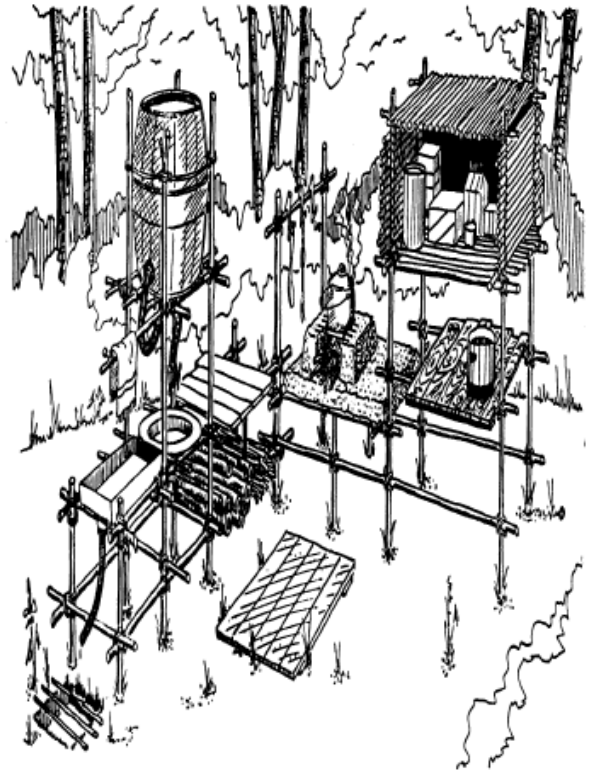


Ilustração 2 - "Cozinha dos sonhos" de um acampamento bandeirante. Note que não existe fogão à gás, mas sim um fogão de barro suspenso.

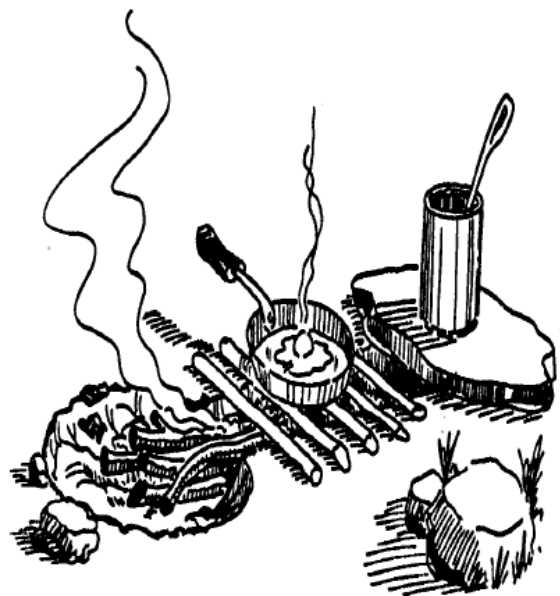


Ilustração 3 - Algumas vezes um buraco no chão pode servir para se preparar uma refeição

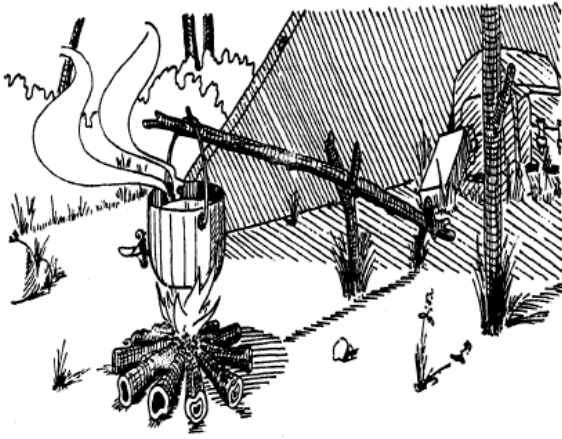


Ilustração 4 - Uma fogueira pode bem servir para o propósito

Note que a panela ou outro recipiente de cozimento não fica “amontado” sobre a fogueira ou o braseiro, pois se assim ocorrer, iremos abafar o fogo.

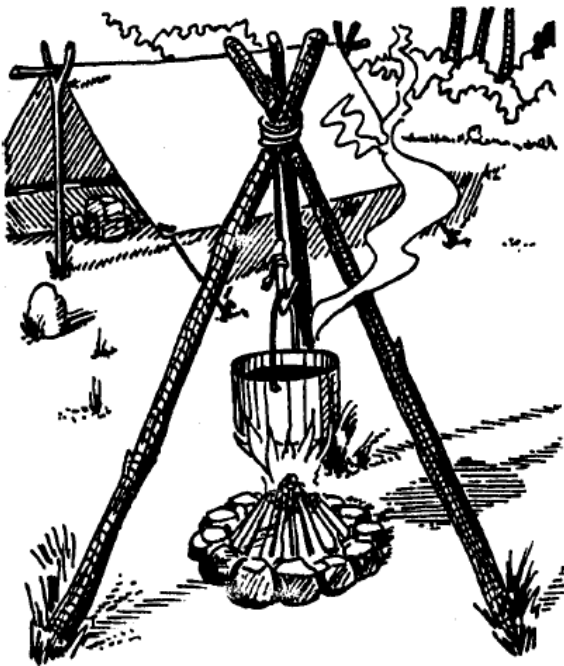


Ilustração 5 - Um tripé, pode cumprir perfeitamente esta finalidade, além de poder ser utilizado para outras finalidades

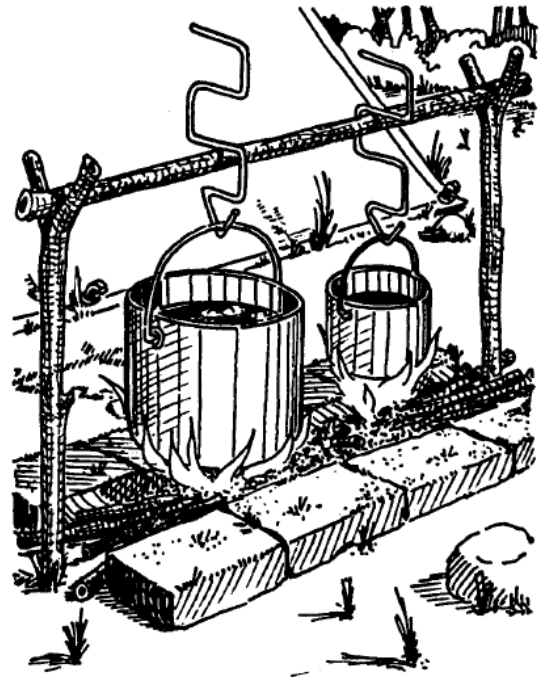


Ilustração 6 - Saber planejar é sempre fundamental. Repare nos ganchos que prendem as panelas. São dimensionados para serem usados em vários tipos e para utilização a várias alturas.

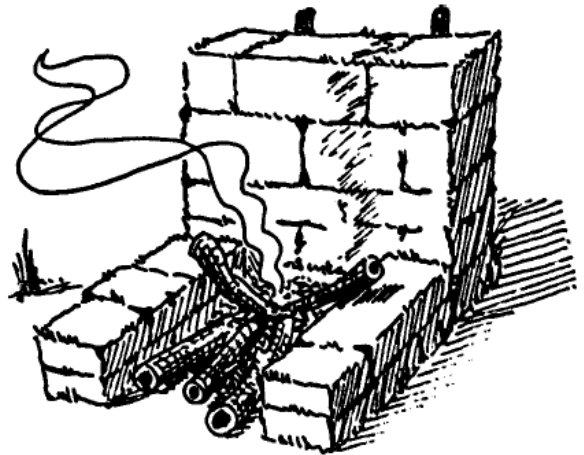


Ilustração 7 - Se você tiver tijolos por perto, no local do acampamento, pode construir uma proteção para o fogo apenas empilhando os mesmos.

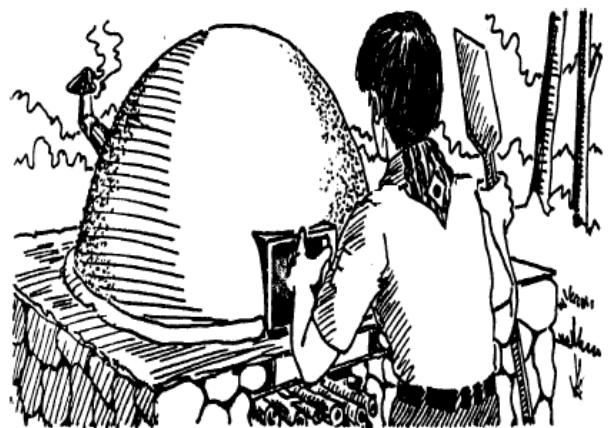


Ilustração 8 - Forno de barro para assar alimentos como pães e pizzas.

Na ilustração anterior, mostramos um forno de barro. Parece uma construção sofisticada e realmente o é.

Mas todo Bandeirante sabe se virar. Então ele usa sabiamente os recursos que existem no campo.

Um cupinzeiro é um excelente forno de barro natural. Você apenas precisa escavar a parte interna dele (não é dura como a parte externa) e o seu forno está pronto. Ninguém (exceto os cupins) irá reclamar de você ter transformado um cupinzeiro em forno.

Ah, lembre-se de que a finalidade do forno é assar. Portanto, os alimentos não vão ao fogo que estiver sendo feito lá dentro. Os alimentos no forno devem apenas e tão somente captar o calor que existe lá dentro. As paredes de barro isolam a perda de calor.

Outra alternativa de campo é se escavar um barranco para transformar em forno. Para tapar a "boca" do forno, uma tampa de panela ou algumas pedras podem servir.

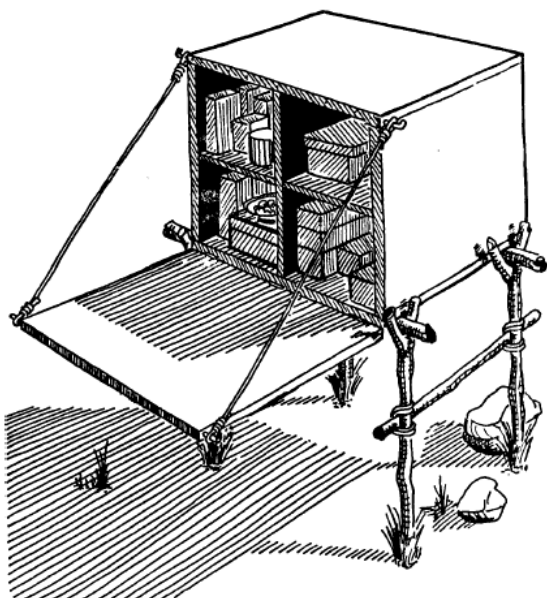


Ilustração 9 - Não se esqueça de que no campo você não está só. Alguns animais podem "visitar" a sua cozinha. Portanto, deixe os alimentos sempre bem guardados.

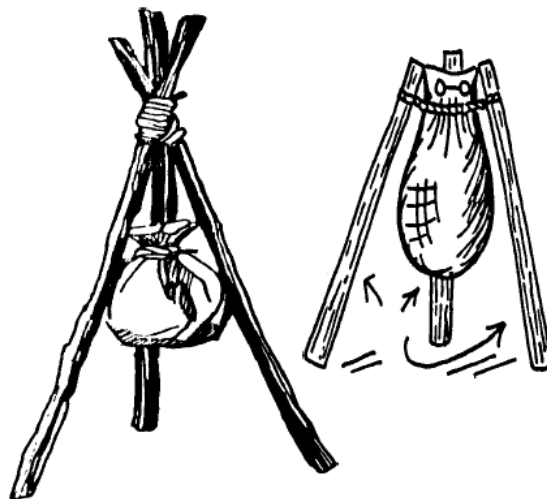


Ilustração 10 - Um tripé pode ajudar a guardar as provisões. Se você tiver a visita de formigas, coloque as pontas dos pés do tripé dentro de latas com água.

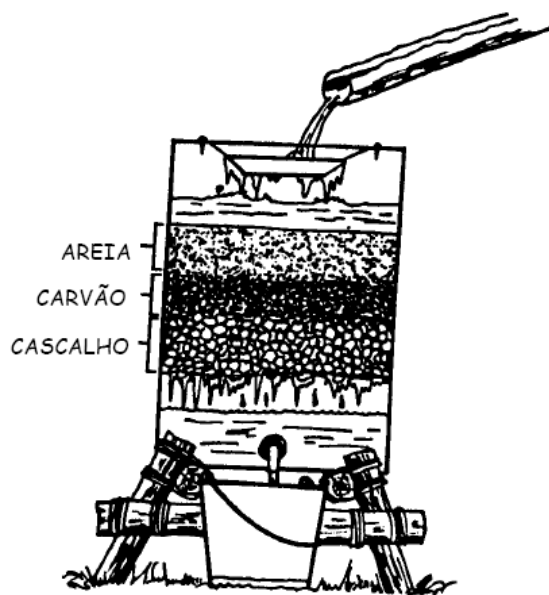


Ilustração 11 - Em condições de campo, você pode precisar filtrar a água e é simples construir um filtro.

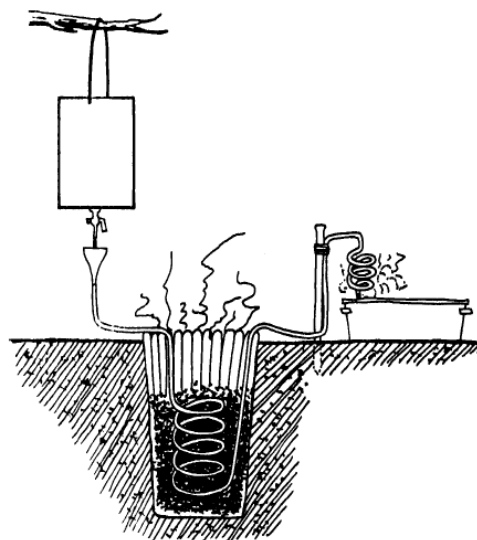


Ilustração 12 - Também é possível se purificar a água com contaminantes biológicos. Veja que a idéia pode também resultar num banho quente.

Na ilustração anterior, cabe ressaltar que o tubo utilizado é um tubo de cobre. Ele tem boa durabilidade e é bastante maleável, além de proporcionar excelente troca de calor.

Saiba aproveitar com sabedoria tudo o que a natureza pode oferecer ao seu redor.

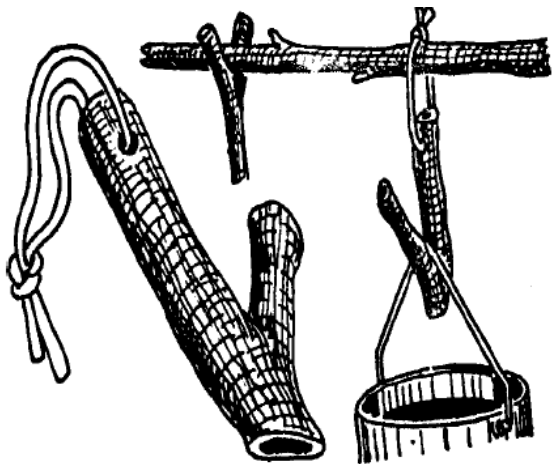


Ilustração 13 - Encaixes de galhos podem resultar em bons ganhos na cozinha.

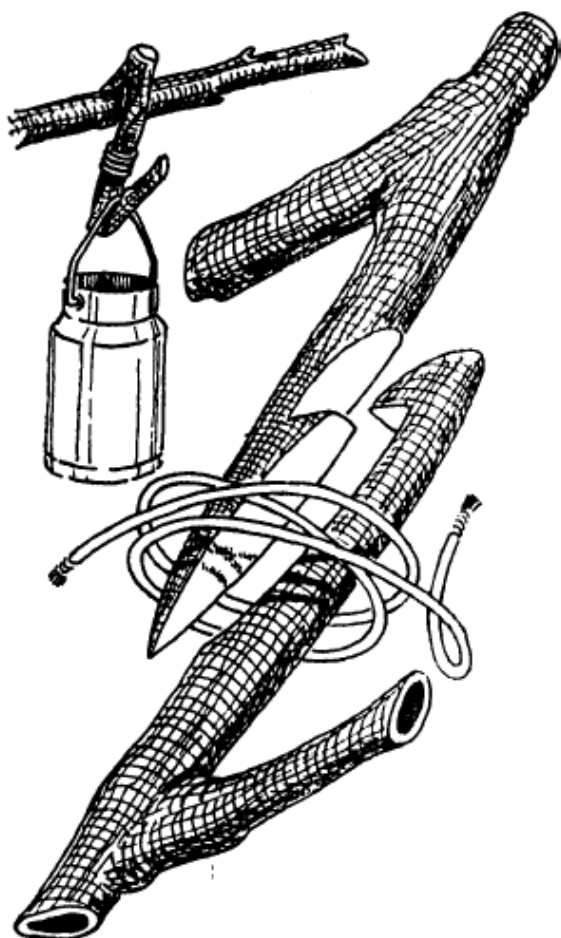


Ilustração 14 - Quando você não encontra exatamente a forma que necessita, pode dar uma ajudadazinha para a natureza.

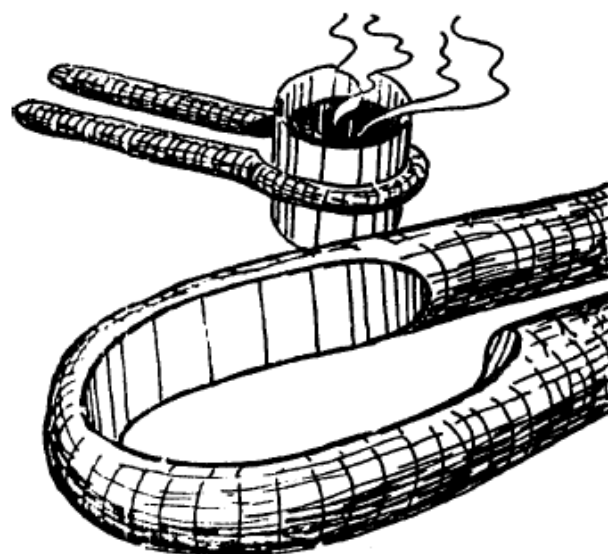
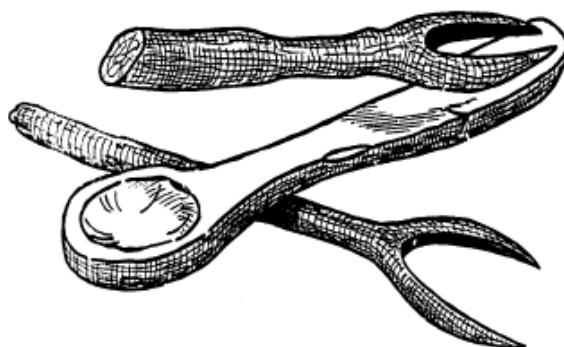
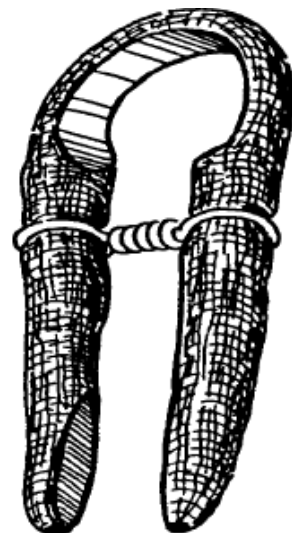


Ilustração 15 - Veja quantos utensílios você pode preparar no campo.

Bom acampamento e bom apetite!

Marcus Alexandre
Núcleo Bandeirante Guarapiranga
marcusap@terra.com.br